



ଭାକ୍ତି ଦର୍ଶନ

Bhakti Darshan

Issue 2024 - 2025
Vikram Samvat 2081



Shree Hindu Temple
& Community Centre

34 St. Barnabas Road, Leicester, LE5 4BD
Tel: 0116 246 4590
www.shreehindutemple.net



Shree Rameshwar Mahadev (Shivalay)



Shree Ganeshi



*Shree Ramdev Pir,
Dalibai and Harjibhatri*

*Shree Vachradada
Avaal Mataji*



Trikamji Bapu



Shree Hanumanji



Shree Vishwakarma



Shree Radhe Krishna



Shree Randal Mataji

જય શ્રી કૃષ્ણ



જય શ્રી રામ

યદા યદા હી ધર્મસ્ય ગ્લાનિર્ભવતિ ભારત, અભ્યુત્થાનમધર્મસ્ય તદાત્માનં સૃજામ્હમ ।
પરિત્રાણાય સાધુનાં વિનાશાય ચ દુષ્કૃતામ ધર્મસંસ્થાપનાર્થાય સંભવામી યુગે યુગે ॥

*yadā yadā hi dharmasya glānirbhavati bhārata |
abhyuthānam adharmasya tadātmānam sṛjāmyaham ॥*

શ્રી રામ નામની મહિમા અપરંપાર છે, ૫૦૦ વરસ પસી અયોધ્યા માં શ્રી રામજન્મભૂમી મંદિર બંધાયું
આ પ્રમાણ છે કે હંમેશા સત્યનો જ વિજય થાય છે. સમય લાગે પણ વિશ્વાસ
રાખો કે જ્યારે જ્યારે સનાતન ધર્મ પર આપતી આવે ત્યારે ત્યારે
પરમાત્મા ભક્તોની સહાય માટે આવશે.

ભક્તિ - શક્તિ - સંસ્કૃતિ આ ત્રણ જે ઘરમાં
હશે ત્યાં સુખ, શાંતિ, સમૃદ્ધિ નો વાસ
જરૂર હશે. નવા વર્ષ ની શુભેચ્છા
સાથે સર્વેને નૂતન વર્ષના અભિનંદન.

ભક્તો, સેવકો, કારોબારી સમિતિના
સભ્યો, પ્રમુખશ્રી તેમજ ટ્રસ્ટી મંડળના
સર્વેને જય માતાજી સાથે જય શ્રી રામ.



Contents



૧૨ દિવાવલી



૨૮ પાટોત્સવ



૧૫ અન્નકૂટ દર્શન



૩૨ શ્રાવણ માસ



૧૬ તુલસી વિવાહ



૩૬ જન્માષ્ટમી



૨૦ મહા શિવરાત્રિ



૩૮ શ્રી ગણેશ ચતુર્થી



૨૨ હોળી



૪૪ નવરાત્રિ



૨૪ શ્રી રામ નવમી



૪૭ શ્રી દુર્ગાષ્ટમી યજ્ઞ

મંદિર માહિતી	૩
મંદિરના આંગણેથી	૪
Year in Review	5
આશિર્વચન	૬
President's Message	7
Secretary's Message	8
Trustees's Message	9
Committee	10
શબરી સત્સંગ મંડળ	૧૧
દિવાવલી Diwali Festival	12
ચોપડા પૂજન Chopda Pujan	14
નૂતન વર્ષ ૨૦૮૦ - અન્નકૂટ દર્શન	૧૫
તુલસી વિવાહ	૧૬
શ્રી રામ જન્મભૂમિ મંદિર અયોધ્યા ઉત્સવ	૧૮
શ્રી રામ યજ્ઞ	૧૯
મહા શિવરાત્રિ	૨૦
હોળી	૨૨
શ્રી રામ નવમી	૨૪
શ્રી હનુમંત જન્મોત્સવ	૨૬
શ્રી હિંદુ મંદિરનો ૨૭ મો પાટોત્સવ	૨૮
શ્રી રાંદલ માતાજી ના ૧૨૦ લોટા	૩૦
શ્રાવણ માસ	૩૨
Shiv Abhishek for Children	34
શ્રી સત્યનારાયણ કથા	૩૫
જન્માષ્ટમી	૩૬
શ્રી ગણેશ ચતુર્થી	૩૮
પિતૃ શ્રાદ્ધ ભાગવત કથા	૪૦
શ્રી વિષ્ણુ પૂજા - પિતૃ તર્પણ	૪૨
શ્રી હનુમંત કથા	૪૩
નવરાત્રિ	૪૪
શ્રી દુર્ગાષ્ટમી યજ્ઞ	૪૭
Children's Navratri	48
૧૨ કલાક ના આખંડ ભજન	૪૯
બાળકો માટે દિવાળી	૫૦
New Year's Hanuman Chalisa	52
Skegness Coach Trip	53
India's 78th Independence Day	53
Core Belief of Hinduism	54
Ramayan for Children	56
10 Life Lessons From Shree Ram	58
અયોધ્યા	૬૦
Ayodhya	61
ભક્તિ યોગ	૬૨
તિલકનું મહત્વ	૬૩
Develop Resilience like Lord Krishna	64
જેની ભાષા જાણે તેની સંસ્કૃતિ જાણ	૬૬
સુખી થવાની ચાવીઓ	૬૭
ગૈત્રી	૬૮
અક્ષજ ડિલીપ (Gujarati A*)	૬૯
Hanuman Seva Group	70
Regular Activities at Mandir	71
Advertisers	72
Festival List 2024 - 2025	104

SHREE HINDU TEMPLE & COMMUNITY CENTRE

34 St. Barnabas Road

Leicester, LE5 4BD

Tel: (0116) 246 4590

E: info@shreehindutemple.net

W: www.shreehindutemple.net

Year 29 વર્ષ: ૨૯
Issue 160 અંક: ૧૬૦
November 2024 નવેમ્બર ૨૦૨૪
Free Distribution વિના મુલ્યે

Management Committee

President : Mr Shitalbhai Adatia

Vice President : Mr Kalpeshbhai Modi

Secretary : Mr Siddharthbhai Godhania

Vice Secretary : Dharmeshbhai Patel

Treasurer : Mr Pareshbhai Kotecha

Vice Treasurer : Kartikbhai Jitendra

Trustees

Dr. Jivabhai Odedra

Mrs Sarojben Pandya

Mr Mohanbhai Patel

Mandir Priest

Shri Natvarlalbhai Acharya

Shri Kiranbhai Padhya

Shri Kishanbhai Acharya

Office Staff

Mr Dhirenbhai Kanabar

Bhakti Darshan Team

Mr Shitalbhai Adatia

Mrs Bhartiben Adatia

Mr Siddharthbhai Godhania

Mr Dhirenbhai Kanabar

Mr Rambhai Odedra

મંદિરના પ્રસંગોની માહિતી મેળવવા www.shreehindutemple.net

ફ્રેસબુક પર શ્રી હિંદુ મંદિર લેસ્ટરના પેજ ને લાઈક કરી ફોલો કરો.

Bhakti Darshan is published by Shree Hindu Temple and Community Centre. The opinions and views expressed in Bhakti Darshan are views of the authors alone and are not necessarily those of the Editor, the Editorial Board and the Shree Hindu Temple and Community Centre. Advertisement and articles are published without responsibility on part of the Shree Hindu Temple & Community Centre. Whilst every reasonable care is taken Shree Hindu Temple and Community Centre can not be held responsible as a result of any loss occasioned by any persons acting or refraining from action as a result of views and opinions expressed. No parts of this publication may be reproduced, stored or transmitted in any form without prior written permission of Shree Hindu Temple. We welcome comments. Letters should be addressed to the Editor.

મંદિર ખુલવાનો સમય:

મંદિર આખો દિવસ સવારે ૭ વાગ્યા થી સાંજના ૮ વાગ્યા સુધી ખુલ્લું રહેશે.

આરતી:

મંગળા આરતી સવારના ૭:૩૦
શૃંગાર આરતી સવારના ૧૦:૦૦
સંધ્યા આરતી સાંજના ૭:૦૦

ઉપરાંત ઉપરના સમય દરમ્યાન થાળ, પ્રાર્થના અને ભજન કીર્તન ચાલું રહેશે.

ઓફીસ ખુલવાનો સમય:

સવારના ૯ થી ૧

અને બપોરના ૪ થી ૮

Mandir's Opening Times:

7am to 8pm

Mandir is open all day, every day.

Arti Times:

Mangal Arti 7:30am

Shrungar Arti 10:00am

Sandhya Arti 7:00pm

Mandir's Office Opening Times:

9am - 1pm and 4pm - 8pm

મંદિરની પ્રવૃત્તિ

- દર સોમવાર, ગુરુવાર અને અગિયારસના દિવસોએ બપોરના ૨:૩૦ થી ૪:૩૦ વાગ્યા સુધી શ્રી હિંદુ મંદિર શબરી સત્સંગ મંડળના ભજન કીર્તન હોય છે.
- બાળકો માટે ગુજરાતી વર્ગો દર બુધવારે અને ગુરુવારે સાંજના હોય છે.
- મંદિરમાં ભજન-કીર્તન, ધાર્મિક કાર્યક્રમો, જમણવાર, સાંજના ગીત, બર્થડે પાર્ટી, મિટિંગ, લગ્ન વિધિ વગેરે માટે હોલ, રસોડું અને વાસણો મળી શકશે. શ્રી જલારામ પ્રસાદી કોઈ પણ રવિવાર માટે નોંધાવી શકશે.
- ભક્તિ દર્શન પોસ્ટ દ્વારા મોકલવાનો પોસ્ટેજ ખર્ચ £૧૦ છે. પરદેશ મોકલવા માટે £૧૫ છે.

Printed by:

EVOLUTION 
PRINT AND DESIGN LIMITED

T: 0330 010 0004 E: sales@evolutiondc.co.uk

W: www.evolutiondc.co.uk

મંદિરના આંગણોથી

વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦ શ્રી હિંદુ મંદિર માટે નોંધપાત્ર વર્ષ રહ્યું છે, જે ઉજવણીઓ અને અતૂટ ભક્તિથી ભરેલું હતું. દિવાળીના આનંદમય તહેવારોથી માંડીને નવરાત્રીની આધ્યાત્મિક યાત્રા સુધી, આપણે આશીર્વાદ અને સામુદાયિક ભાવનાનું વર્ષ જોયું છે.

દિવાળી અને તુલસી વિવાહ પછી આપણે ૨૦૨૪ વર્ષની શરૂઆત ૧૧ હનુમાન ચાલીસાની શ્રેણી સાથે કરી હતી, જે આવનારા વર્ષ માટે સકારાત્મક સૂર નક્કી કરે છે. આપણે હોળીનો કાર્યક્રમ એક પ્રચંડ સફળતા હતી, જે આનંદ અને એકતાની રંગબેરંગી ઉજવણીમાં સમુદાયને એક સાથે લાવ્યો હતો. શ્રાવણ માસના શુભ મહિના દરમિયાન શિવ પૂજામાં ભાગ લેનારા ભક્તોની ભીડ જોવા મળી હતી. જન્માષ્ટમી અન્ય એક ખાસ પ્રસંગ હતો, જે હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થનાઓ અને ઉજવણીઓ દ્વારા ચિહ્નિત થયેલ હતો.

આધ્યાત્મિક ઉત્સવો

આ નિયમિત કાર્યક્રમો ઉપરાંત આપણે અયોધ્યામાં રામ મંદિરના ઐતિહાસિક ઉદ્ઘાટનની ઉજવણી પણ કરી હતી. આ શુભ પ્રસંગને ચિહ્નિત કરવા માટે, આપણે હનુમાન ચાલીસા, ભજન, કીર્તન, ગરબા અને સંગીત સાથે એક વિશેષ સુંદરકાંડ પાઠનો આયોજન કર્યું હતું. આપણે આ ઉજવણીમાં ભાગ લેવા હેતુ થી 'શ્રી રામ જય રામ જય જય રામ' મંત્રનો 'સવા લાખ' આહુતિ યજ્ઞ પણ યોજ્યો હતો.

૧૦૮ માતાજીના લોટ દરમિયાન, આપણે રામ લાલા મૂર્તિનું સ્વાગત કર્યું હતું જે લેસ્ટરના તમામ મંદિરોમાં મૂકવામાં આવી હતી. આનાથી રાંદલ માતાજી ના લોટાનો કાર્યક્રમ વધુ ખાસ બની ગયો હતો.

પડદા પાછળ, આપણા સમર્પિત સ્વયંસેવકો સાચા આધારસ્તંભ રહ્યા છે. તેમના અથાક પ્રયાસો અને નિઃસ્વાર્થ સમર્પણ આપણા કાર્યક્રમોને સફળ બનાવવામાં સહાયક રહ્યા છે. આપણે મંદિર અને સમુદાય પ્રત્યેની તેમની પ્રતિબદ્ધતા માટે હંમેશાં આભારી છીએ.

આપણે મંદિરના ભક્તો પ્રત્યે પણ અમારી નિષ્ઠાપૂર્વકની કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરવા માંગીએ છીએ, જેમના અતૂટ સમર્થન અને ઉત્સાહથી અમને આખું વર્ષ પ્રેરણા મળી છે. તમારી હાજરી અને ભાગીદારીએ આપણા મંદિરને બધા માટે આવકારદાયક સ્થળ બનાવ્યું છે.

અમે આશા રાખીએ છીએ કે આવતા વર્ષે પણ મંદિરને સમુદાય અને ભક્તો તરફથી આવો જ સહયોગ મળતો રહેશે.

સહૃદય આભાર

વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧ નું નવલું વર્ષ આપ સૌ ના જીવન માં સુખ, શાંતિ, સમૃદ્ધિ, સંસ્કાર, સંતાન, સદવિદ્યા, નિરોગી સ્વાસ્થ્ય, સંપત્તિ સાથે ખુબજ ધાર્મિક અને ભક્તિ, શક્તિ આપનારું નીવડે એ પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના સહ નૂતનવર્ષાભિનંદન.

મંદિર ના ટ્રસ્ટી અને, પ્રમુખ શીતલભાઈ આડતીયા અને સમિતિની ના સભ્યો, સ્વયંસેવકો, કર્મચારી તેમજ મંદિર ના આચાર્ય ગણ, સબરીમંડળ ના બહેનો ના જય શ્રી રામ, જય શ્રી કૃષ્ણ.

આપ મંદિર ની દરેક પ્રવૃત્તિઓ અને આગામી કાર્યક્રમ, બુકિંગ વગેરે કોઈપણ માહિતી માટે શ્રી હિંદુ મંદિર ની વેબસાઈટ

www.ShreeHinduTemple.net

ફેસબુક પેજ:

www.facebook.com/ShreeHinduTemple

ને લાઇક કરો અને ઇમેલ માટે:

www.youtube.com/@ShreeHinduTemple

info@ShreeHinduTemple.net અને

ટેલીફોન દ્વારા: 0116 246 4590

પર ઓફીસનો સંપર્ક કરો.



Year in Review

2024 has been a remarkable year for Shree Hindu Temple, filled with vibrant celebrations and unwavering devotion. From the joyous festivities of Diwali to the spiritual journey of Navratri, we have witnessed a year of blessings and community spirit.

We began the year with a series of 11 Hanuman Chalisas, setting a positive tone for the months to come. Our Holi event was a resounding success, bringing together the community in a colourful celebration of joy and unity. Shravan Maas witnessed a surge of devotees participating in Shiv Pujas throughout the auspicious month. Janmashtami was another special occasion, marked by heartfelt prayers and celebrations.

In addition to these regular events, we also commemorated the historic inauguration of Ram Mandir in Ayodhya. To mark this auspicious occasion, we organised a special Sunderkand path, along with Hanuman Chalisas, Bhajans & Kirtans, and Garba & music. We also held a 125,000 ahuti yagna of '**Shree Ram Jay Ram Jay Jay Ram**' mantra to be part of the global celebration.

Behind the scenes, our dedicated volunteers have been the true pillars of strength. Their tireless efforts and selfless dedication have been instrumental in

making our events a success. We are eternally grateful for their commitment to our temple and community.

We would also like to express our sincere gratitude to our devotees, whose unwavering support and enthusiasm have inspired us throughout the year. Your presence and participation have made our temple a vibrant and welcoming space for all.

As we reflect on this successful Hindu year, we are filled with hope and optimism for the future. With the continued support of our volunteers and devotees, we look forward to another year filled with blessings, community spirit, and spiritual growth.

On behalf of the entire team of Shree Hindu Temple and Community Centre, we wish you all a very happy Diwali and a happy, healthy, prosperous and peaceful New Year. **Jay Shree Ram, Jay Shree Krishna**

Download Bhakti Darshan and Panchang on your mobile phone by scanning QR Codes.



Bhakti Darshan



Panchang



આશિર્વચન



યાવદ્ભાગીરથી ગંગા, યાવદ સુર્યોદીવાકરઃ
યાવદ વેદાપ્રવર્તન્તે, તાઠ્ઠ્વં વીજયી ભવ



શ્રી નટુભાઈ આચાર્ય
Shri Natubhai Acharya



શ્રી કિરણભાઈ પાઘ્યા
Shri Kiranbhai Padhya



શ્રી કિશનભાઈ આચાર્ય
Shri Kishanbhai Acharya

વિ.સં. ૨૦૮૧ નું નૂતન વર્ષ શ્રી હિંદુ મંદિર અને સમસ્ત જીવ માત્ર માટે શુભ, શાશ્વત, સાત્વિક, સ્થીર અને સુયોગ્ય નીવડે તે પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના. વિશ્વ શાંતિ અને પારિવારિક પ્રગતિ ની પ્રાપ્તિ થાય. જીવન મા હંમેશા શાંત વિચાર, ધૈર્ય પૂર્વક નો નિર્ણય અને સ્વભાવ ની પરખ ખુબજ જરૂરી છે. ખાસ કરી અને યુવા અવસ્થામા.

દરેક યુવાનો જીવન મા ધર્મ પ્રત્યે શ્રદ્ધા, ભક્તિ અને સેવા નું યોગદાન આપે અને અધર્મ, અન્યાય અને દુરાચાર સામે કર્મ નિષ્ઠા થી જવાબદારી અને ફરજ નું મહત્વ સમજી જીવન પથ મા આગળ વધે તે પ્રભુ પ્રાર્થના.

શ્રી મદ ભાગવત મા કહ્યું છે કે સમય, સમજણ, સદાચાર અને સદ્લક્ષ્મી એ સારા કર્મ નું ફળ છે. એનાથી પણ વધારે આ સુખ પરિવાર સાથે હોવાથીજ સમજી સકાય છે. માટે જીવ માત્ર સાથે રહી વડીલો ની સેવા કરે જીવન અને ધર્મ ના મુલ્ય નું સમજી ને નિર્વહન કરે અને ઉજ્જવળ ભવિષ્ય તરફ આગળ ધપે એજ હૃદય થી પ્રભુ શ્રી શ્રીજી ચરણ મા પ્રાર્થના.

સ્વસ્ત્યસ્તુતે કુસલમસ્તું ચીરાયુંરસ્તુ, ગોવાજીરસ્તુ ધનધાન્ય સમૃદ્ધીરસ્તુ ।
ઐશ્વર્યમસ્તું બલમસ્તું રીપુક્ષયોસ્તુ, વંશેસદૈવ ભવતામ હરીભક્તીરસ્તુ ॥



President's Message



Jay Shree Krishna

Happy Diwali and a Prosperous 2081 New Year.

I would like to take this opportunity to thank our Trustees, Committee members, staff, volunteers, and devotees during the last year.

This year (2024) we had many events throughout the year, you can recap on all the events in this edition of the Bhakti Darshan. Also, over the last year we have managed to celebrate all the major events, just as we have done so every year.

This year the temple held a two-day celebration to mark the opening of the Ram Mandir in Ayodhya. This was a historic event for the temple and saw approximately 5,000 devotees pass through our temple over the two days. I was very fortunate with other members of the temple to visit the Ram Mandir in Ayodhya, within the first month of its opening. The experience was magical and will always be a memory to cherish.

Our Annual Bhagwat Katha was recited by Shri Vipulbhai Shashtri from India. This was held in the holy month of Sharad. As always, the support and dedication from our devotees made this katha a huge success, and this was live streamed on our you tube page.

We are continuously active in promoting our culture and values throughout the year for people of all ages and most importantly for all communities.

Navratri 2024 was a huge success seeing our capacity full almost every evening.

Our upcoming plan for the coming year is to renovate the Temple with the Plans being submitted for the extending the Community hall, subject to planning and financial funding. We hope you all can be part of this exciting journey.

Wishing you all the very best for the year ahead

Shitalbhai Adatia

President

Shree Hindu Temple and Community Centre



Secretary's Message



*Jay Shree Krishna
Happy Diwali and a Happy New Year 2081*

As we reflect on another remarkable year at Shree Hindu Temple & Community Centre, we are filled with gratitude for the continued blessings of our Temple Bhagwans and the unwavering support of our community.

This year, our temple was abuzz with vibrant celebrations of our Hindu festivals, especially during Holi, Ram Navami, Janmashtami, Shravan Maas and Navratri. The spiritual fervour of these festivals was further enhanced by the hosting of two enlightening Bhagwat kathas during the year.

A special thanks goes out to our dedicated volunteers, whose tireless efforts have been instrumental in making our temple a thriving spiritual centre. Their selfless service and commitment are truly commendable.

As we look forward to the new year, we remain committed to celebrating all our major Hindu festivals here in Leicester. We are also eager to continue fostering a sense of community and spiritual growth within our temple as we welcome the new year.

Thank you to all our devotees for your continued dedication to our temple. Your support has been essential in creating a thriving spiritual environment for everyone.

May the blessings of Bhagwan Shree Krishna be upon us all.

*Siddharth Godhania
Secretary
Shree Hindu Temple and Community Centre*



Trustee's Message



ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णं मुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णं मेवा वशिष्यते ।
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

*om purnamadah purnamidam purnat purnamudacyate
purnasya purnamadya purnamevavashisyate
Om Shanti Om Shanti Om Shanti*

આપણે હિંદુ મંદિરમાં ખુબજ નશીબદાર છીએ કે આપણા ધાર્મિક ગ્રંથો જીવનનાં હોડકાંને મુશ્કેલીમય વાતાવરણમાં રસ્તો બતાવે છે.

આજની માહિતીથી છલકાતી દુનિયામાં ઘણા ગ્રંથોમાંથી માગરદશન મળતું રહે છે. અહીં એક મુખ્ય અપેક્ષા એ છે કે ભુતકાળ વિષે વિચારવાનું છોડી અને ભવિષ્યની ચિંતાઓથી મુક્ત થવું. ધર્મના નામે કોઈ એક વિચાર કે સંસ્થાનોના કેદી ન બની જવું. કેદી બનવાથી કદાચ આપણે નુકશાની આવરી શકીએ અથવા આજુબાજુ સ્વજનો માટે મુશ્કેલીઓ ઊભી કરી શકીએ.

એક સંઘબની માફક આપણા વિચાર-વાણી - વર્તન એક જ રહેવાં જોઈએ. એક મજબુત મનોબળ કેળવતા રહેવું, જે આપણા હાથમાં નથી એને સવિકારતા રહેવું અને બદલાવને આવકારતાં રહેવું અને વિકાસની વૃત્તિ અપનાવતા રહેવું.

સંઘર્ષમય વાતાવરણમાં જુદી વિચારધારા દ્વારા આપણે સૌએ મુશ્કેલીઓમાં પ્રગતિની તકો શોધતા રહેવું. ઉત્પન્ન થતી લાગણીઓ અથવા વાસનાઓનો સામનો કરતી વખતે સંયમને આપણો આધાર પાયો બનાવવો.

જીવનના મુખ્ય ધ્યેય પર જીવવું એ આપણો મુળ હેતુ બનાવવો. આપણા ધ્યેય, કાર્યો અને મૂલ્યોને એક સીધી લીટીમાં રાખી સામુહિક પ્રગતિ કરતા રહેવું.

નવા વર્ષ ની શુભેચ્છા સાથે સર્વે ને નૂતન વર્ષ ના અભિનંદન.

ભક્તો, સેવકો, કારોબારી સમિતિના સભ્યો, પ્રમુખ શ્રી તેમજ ટ્રસ્ટી મંડળ ના સર્વે સ્વજનો ને રામ રામ, સીતારામ અને જય શ્રી કૃષ્ણ.

ડૉક્ટર જીવાભાઈ ઓડેદરા
ચેર ઓફ ટ્રસ્ટી

We in the Hindu community are so fortunate that we have ancient scriptures at hand to help us navigate life's challenges. In the age of information overload, there are numerous scriptures we can call on to help us navigate life's path ahead.

One of the main expectations is that we must stop dwelling on the past and worrying about the future! Don't become hostage or prisoner of particular thoughts or ideologies in the name of faith or religions. For it is conceivable that we could end up doing harm to ourselves and others around us.

At core we keep our thoughts, words and actions consistent. Develop a resilient mind through visualisation, accepting what we cannot control, embracing change and developing a growth mindset.

Find strength in adversity, through practical reflections, we will learn to view challenges as opportunities for growth. Self-control must be the cornerstone of controlling emotions, overcoming desires and practising self discipline.

Living with purpose must be our goal. That is defining our purpose, aligning our actions with our values and pursuing meaningful goals.

Wishing everyone a happy and joyful New Year.

Ram Ram, Sitaram and Jai Sri Krishna to all devotees, volunteers, members of the executive committee, the president and the board of trustees, and their loved ones.

Dr Jivabhai Odedra
Chair of Trustees




Committee


From left to right

Back Row: Siddharth Godhania, Kiritbhai Bansali, Kalpeshbhai Modi, Vajshibhai Sisodia, Kalpesh Ucaria, Maheshbhai Bawa, Dharmeshbhai Patel, Rameshbhai Rajshakha, Pravin Kumar Chagan, Pradip Kumar Haribhai

Front Row: Ramniklal Thakrar, Rambhiben Oedra, Sarojben Pandya, Shitalbhai Adatia, Jivabhai Oedra, Urmilaben Modi, Ravibhai Varu



Trustees

Mr Mohanbhai Patel
Dr. Jivabhai Oedra
Mrs. Sarojben Pandya



Management Committee

President : Mr Shitalbhai Adatia
Vice President : Mr Kalpeshbhai Modi
Secretary : Mr Siddharthbhai Godhania
Asst Secretary : Mr Dharmeshbhai Patel
Treasurer : Mr Paresh Kotecha
Asst Treasurer : Mr Ramnikbhai Thakrar



Staff

Mr Jayantibhai Patel
Mr Nareshbhai Nana
Mr Dhirenbhai Kanabar
Mr Manilal Mita



શબરી સત્સંગ મંડળ

શ્રી ગણેશાય નમઃ શ્રી કૃષ્ણાય નમઃ

શ્રી હિંદુ મંદિર અને કોમ્યુનિટી સેન્ટર થી શબરી મહિલા મંડળના સર્વે ભાવિક ભક્તોને દિવાળી અને નવા વર્ષના જય શ્રી કૃષ્ણ સહિત અભિનંદન.

માનવજીવન બહુમૂલ્ય છે તેનો સદઉપયોગ કરવો જોઈએ અમે પણ પરમાત્માને યાદ કરીને દરેકના સુખ, દુઃખ માં સહભાગી બનીએ અને સર્વે સુખ શાંતિથી રહીએ એવી કૃષ્ણ કૃપાળુ ના ચરણોમાં પ્રાર્થના.

મંદિર માં શબરી મંડળ ની બહેનો દર ગુરુવારે બપોરે ૧ થી ૩ સાથે મળીને ધાર્મિક ગ્રંથોનું વાંચન, ભજન-કીર્તન જપમાળા, થાળ આરતી તથા નવરાત્રી ના નવ દિવસ ૨ થી ૪ ગરબા કરીએ છીએ. અમે સહુ બહેનોને શબરી મંડળ ના સત્સંગ માં ભાગ લેવાનું હાર્દિક આમન્ત્રણ આપીએ છીએ.

અત્યારે મંદિરની વિશાળતા અને અતિ સુંદર દિવ્યતા ના દ્રશ્યો જોતા ભાગવતભાવ ની અનુભૂતિ થાય છે. અને આધ્યાત્મિક પંથે આગળ વધવા પ્રેરણા મળે છે.

અમારું શબરી મંડળ માત્ર ભજન-કીર્તન જ નથી કરતું પરંતુ મંદિરના અનેક સેવાકાર્યોમાં અને મંદિરમાં ઉજવાતા મહાન ધાર્મિક ઉત્સવોમાં ઉલ્લાસપૂર્વક ભાગ લઈને પુણ્ય પણ કમાઈએ છીએ. આ વર્ષે અમે અન્નકૂટ, તુલસીવિવાહ, રાંદલમાંના લોટા, શ્રાદ્ધ પક્ષની ભાગવત કથા અને નવરાત્રી માં ખુબજ ઉમંગથી ભાગ લીધો હતો.

અમને વિશ્વાસ છે કે આ નવું વર્ષ પણ આપણું હિંદુ મંદિર આવીજ રીતે સત્સંગી પ્રવૃત્તિથી મહેકતું રહે અને સુવાસ ફેલાવતું રહે. શબરી મંડળના હાર્દિક શુભેચ્છા સાથે સૌને જય શ્રી કૃષ્ણ.

શુભ દીપાવલી



‘દીપાવલી’ શબ્દ સંસ્કૃત ભાષાનો છે. સંસ્કૃતમાં ‘દિપાવલી’ નો અર્થ દિપકોની હારમાળા. પ્રજ્વલવિત દીવાઓની હારમાળાની ભવ્યતા સૌને રોમાંચિત કરે છે. દીવો એ જ્ઞાનનું પ્રતીક છે. યુગોથી ભારતીય સંસ્કૃતિએ અજ્ઞાનતા અને અંધકારને દૂર કરવા જ્ઞાનરૂપી દીવાની સમજ સ્વીકારી છે.

ગુજરાતમાં દીપાવલી પર્વની ઉજવણી પાંચ દિવસની હોય છે. સમાજના સૌ પરિવારો પોતાના ઘરોને દિવાઓથી સજાવે છે. સ્મૃતિ અને સંપત્તિની દેવી મા લક્ષ્મીજીનું આહ્વાન કરાય છે. ઉમંગના આ સમયે નાના-મોટા સૌ સાથે મળી ફટકડા ફોડી આનંદ પામે છે.

દીપાવલીના પર્વને લઈ અનેકવિધ દંતકથા તેની સાથે જોડાયેલી છે. એક કથા અનુસાર ભગવાન વિષ્ણુના લગ્ન સમૃદ્ધિની દેવી મા ‘લક્ષ્મી’ સાથે થયા હતાં. બીજી પ્રચલિત કથા અનુસાર આ દિવસે ભગવાન શ્રીરામ ૧૪ વર્ષના વનવાસ બાદ લંકાપતિ રાવણનો વધ કરી વિજય પ્રાપ્ત કરી અયોધ્યામાં પાછા ફર્યા હતા. આ પ્રસંગે અયોધ્યાવાસીઓએ ઘરે ઘરે દિપ માલાઓ પ્રગટાવી તેમનું સ્વાગત કર્યું હતું. અન્ય બીજી પૌરાણિક કથા અનુસાર ભગવાન શ્રીકૃષ્ણે આ દિવસોમાં રાક્ષસ રાજ નરકાસુરનો વધ કરી સમાજને તેના ભય અને આસુરી વૃત્તિથી મુક્ત કર્યાં.

દીપાવલી પર્વના પાંચ દિવસોનો ઉત્સવ અવર્ણનીય હોય છે. ધનતેરસ, કાળી ચૌદશ, દિવાળી, પડવો, અથવા વર્ષપ્રતિપદા (જે દિવસથી વિક્રમ સંવતના નવા વર્ષનો પ્રારંભ) થાય છે. પાંચમા દિવસે ભાઈ-બીજ પર્વની ઉજવણી થાય છે. ત્યારબાદ સાતમા દિવસે લાભપાંચમ પર્વ આવે છે. નવા કામકાજની શરૂઆત આ દિવસે કરવામાં આવે છે.

નવવર્ષ પર્વ નિમિત્તે લોકો હર્ષ-ઉમંગ અને ઉલ્લાસની સાથે

મંદિરોમાં જઈ પૂજા-અર્ચના કરી એકબીજાને હૃદયથી મળી નવા વર્ષની શુભેચ્છા પાઠવે છે.

દીપાવલીનું પર્વ આશા-ઉમંગની વધામણીનું છે. એકબીજા ગુજરાતીઓ એક બીજાને પ્રેમપૂર્વક મળી પ્રેમ-શુભેચ્છાની આપ-લે કરે છે.

દિવાળીના તહેવારનું મહત્વ

વાઘ બારસ એટલે કે વાક બારસ અને આ દિવસે વાણી ની દેવી સરસ્વતીનું પૂજન થાય છે.

ધનતેરસ એ દેવી લક્ષ્મીની પૂજનો દિવસ છે. પ્રથમ વિદ્યાની દેવી સરસ્વતીનું પૂજન કરી બીજે દિવસે લક્ષ્મી-પૂજનનો અર્થ એ છે કે જ્ઞાનનું મહત્વ ધન દોલતથી વધારે છે. લક્ષ્મી પૂજનના દિવસે દેવી લક્ષ્મીજી પાસે માત્ર ધન નહીં સંતાન અને ધન બંનેની માગણી કરવાની પૂજા થાય છે.

કાળી ચૌદશના દિવસે અશુભ તત્વો કે આસુરી શક્તિઓ આપણા જીવનથી દૂર રહે તે માટે પ્રાર્થના કરવામાં આવે છે.

દિવાળીના દિવસે દીપ પ્રગટાવી આનંદ ઉત્સવ મનાવાય છે. નવા કપડા પહેરી બાળકો ફટકડા ફોડીને ઉત્સવ મનાવે છે. વિવિધ પ્રકારની મીઠાઈઓ અને ફરસાણ બનાવવાનો અને ખાવાનો પણ રીવાજ છે.

બીજા દિવસે કારતક સુદ એકમ એટલે કે નવું વર્ષ મનાવાય છે. સહુ એક-બીજાને મળી શુભેચ્છાઓ પાઠવે છે. વેપારીઓ ચોપડા પૂજન કરી નવા વર્ષના કામકાજનો પ્રારંભ કરે છે. બીજા દિવસે ભાઈ બીજે ભાઈઓ બહેનના ઘરે જાય છે. બહેન ભાઈને જમાડી તેના શુભ માટે પ્રાર્થના કરે છે, તો ભાઈ બહેનને ભેટ-સોગાદ આપે છે.

5 Days of Diwali

Diwali is a pan-dharmic festival celebrated by all Hindu traditions and also by Sikhs and Jains. Hindus commemorate the return of Shri Rāma to his home, Ayodhya, after fourteen years of exile and after slaying the rākshasa Rāvana. Another tradition celebrates the victory of Shri Krishna over the evil Nārakāsura. The day falls on the darkest night of the month and the many lamps, fireworks and bonfires illuminate the night, symbolising the victory of Dharma and the victory of vidyā (knowledge) over avidyā (ignorance).



Diwali

The third day is the main Diwali festival. Lakshmi Pujā is performed on this day and express our gratitude for the prosperity we have received over the past year. Lakshmi Mātā once again enters our homes and ask to be blessed for another year of good fortune. Diyās are placed around the house and rangoli is made in front of the house. Gifts are exchanged between families and fireworks are set off in the night.



Dhanteras

The first day of Diwali is celebrated by the appearance of Dhanvantari, the deity of the Āyurveda. We also clean and decorate our homes to make them more inviting for Lakshmi Mātā, the bringer of wealth. This day is considered auspicious for new purchases and in this way the blessings of Lakshmi are shared with others. A lamp is also lit for Alakshmi Mātā, the sister of Lakshmi to keep misfortune away. Likewise, lamps are lit for Yamarāja, the deity presiding over death, to ask for a productive life and to acknowledge the inevitability of our own death.



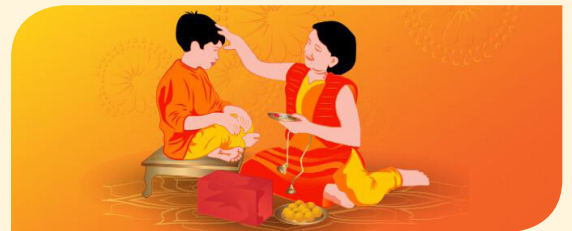
Annkut Darshan - Govardhan Pujā

Govardhan Pujā or Annkut Darshan marks the beginning of the Gujarati New Year. We express gratitude for what we have by offering a 'mountain of food' to Shri Krishna. This is symbolic of his lifting of Mount Govardhan to protect his devotees from torrential rain. People visit relatives and offer sweets. This is a time to be thankful for Shri Krishna's protection and refuge but also to celebrate the New Year with friends and family.



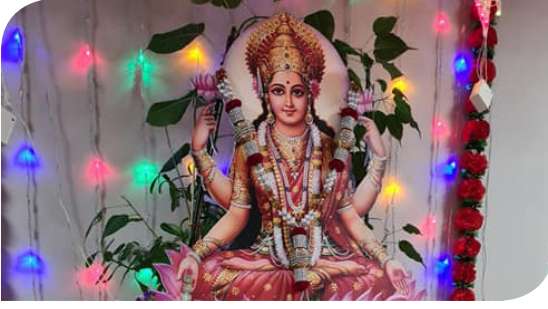
Kali Chaudas

Kālī Mātā is venerated on this day as the dark moonless night is a powerful time for performing sadhana (spiritual practises). Midnight pujas are conducted for Kālī to overcome the forces of death and time. This day is also known as Nāraka Chaturdashi as Nārakāsura was slayed by Shri Krishna on this day. During the day we continue to venerate Dhanvantari by waking up during the Brahma Muhurta (1hr 36 minutes before sunrise) and apply aromatic oils on them before taking a bath. We adorn new clothes, offer puḷā and light diyās.



Bhai Dooj

The fifth and last day is Bhai Dooj. On this day sisters invite their brothers for a lavish meal and perform a 'tilak' ceremony. Sisters pray for their brother's long and happy life while the brothers give gifts to their sisters and give best wishes.



ચોપડા પૂજન

ત્રણેય મહા દેવીઓ ની પૂજા

શ્રી મહાલક્ષ્મી, શ્રી મહા સરસ્વતી અને મહાકાલી ની પૂજા નું શુભ માંગલિક પૂજન અને સાધના નો પર્વ ધનતેરશ, કાલીચોદશ અને દીપાવલી કહેવાય છે. જેમાં આરોગ્ય, લક્ષ્મી અને જ્ઞાન વૃદ્ધિ માટે ની ભક્તિ કરવામાં આવે છે.

દીપાવલી ના શુભ દિવસે શ્રી હિંદુ મંદિરમાં ચોપડા પૂજન નું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેમાં શ્રી ગણેશ પૂજા અને પુષ્પાહવાંચન નો વિધિ કર્યા પછી લાલ સડી વાળી પેન ને મહાકાલી નું પ્રતિક, ચોપડા અને વ્યવસાય પત્રિકા ચોપડા (બુક) ને મહા સરસ્વતી નું પ્રતિક અને સુવર્ણ અથવા ચાંદી ના સિક્કા ને મહા લક્ષ્મી નું પ્રતિક માની અને પૂજન કરવામાં આવે છે. જેને ગામઠી ભાષા મા ધન ધોવા નો વિધિ પણ કહે છે. આમ તો સીધો સાદો અર્થ ધંધામાં ધન ને સદ માર્ગે વાળવું અને ધન ને સદ માર્ગે ધોવું આવો અર્થ થાય છે. જેથી દરેક વ્યવસાય વર્ગ નીતિ પૂર્વક ધંધો અને ગ્રાહક નું સન્માન અને સ્થિતિ જાળવી અને કીમત વસુલવાનું પ્રણ પણ જે છે.

ચોપડા પૂજન થી બુદ્ધિ ના દેવી સરસ્વતી અને સુખ ના દેવી મહા લક્ષ્મી અને આરોગ્ય સુરક્ષાના દેવી મહાકાલી ની કૃપા હંમેશા બની રહે એ પ્રાર્થના કરવામાં આવે છે. માટે આ સુંદર પવિત્ર અવશર ના માંગલિક દિવસે શ્રી હિંદુ મંદિર મા ભાવ થી વિધિ પૂર્વક પૂજા નું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેમાં મોટી સંખ્યામા યજમાનો ભાગ લેય છે.

Chopda Pujan

In the Hindu tradition, the natural order (Rta), celebration and textual knowledge (Shāshtra) are blended together due to which every festival and its rituals have a scientific, ancestral and religious meaning. As a result, in Saraswati Pujan also known as Chopda (Book) Pujan, Hindu businesses reaffirm their commitment to their customers to make sure that they fulfil what is expected of them, taking the blessings of Saraswati Mātā, the deity of education, knowledge and right speech. They also seek the blessings from her that their spiritual books may also be balanced just as they balance their financial books for the year ending.

In the Pujā Mahālakshmi, Mahākālī and Mahāsaraswati Mātā are represented by money, the pen and the account books respectively. Hindus start by taking the name of Shree Ganesh, the remover of obstacles and pray for peace. With the pen, the life of others can be improved or ruined, and likewise righteous use of money guided by Lakshmi can benefit society. Saraswati Mātā makes this possible by blessing her devotees with the right thought and speech.

Afterwards, new account books are opened following the veneration of Shree Ganesh and Lakshmi Mātā to earn their blessings. Let all devotees have a prosperous new year and let there be peace throughout the world.





નૂતન વર્ષ ૨૦૮૦ - અન્નકૂટ દર્શન

શ્રી ગોવર્ધન નાથજી મહાપૂજા (અન્નકૂટ મહોત્સવ)

નૂતન વર્ષ ના પ્રારંભ માજ ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ એ અભિમાન અને ગર્વ ને હણ્યો છે. શ્રી મદ ભાગવતજી મા બતાવ્યા પ્રમાણે દેવરાજ ઇન્દ્ર ને અભિમાન છે કે હુજ સમાજ નું ભરણ પોષણ કરું છું. માત્ર મારીજ પૂજા ઉત્તમ છે. સ્વર્ગ ની સીમા પર પોન્ચ્યા પછી પણ અભિમાન જતું નથી. માટે શ્રી કૃષ્ણ દ્વારા વનસ્પતિનું જતન અને શ્રી ગોવર્ધન નાથજી નો મહિમા વધારી અને ગોકૂળ વાસીઓ ને ગોવર્ધન પૂજા માટે પ્રેરણા કરી છે. શ્રી ગોવર્ધન પૂજા કરવાથી ઇન્દ્ર ક્રોધિત થઇ અને મુશળ ધાર વર્ષા કરે છે જેથી ભગવાને ગોવર્ધન ને સત દિવસ સુધી પોતાની ટચલી આંગળી પર ધારણ કર્યો છે. જેના પરિણામ સ્વરૂપે ગોકુલવાસી ઓ ભગવાન ને રોજ સત દિવસ સુધી આઠ આઠ જુદી જુદી વાનગી ઓ ધારે છે. જે ટોટલ છપ્પન વાનગી અઓના સમૂહ ને છપ્પન ભોગ રૂપી અન્નકૂટ કહેવામાં આવે છે.

બીજા અર્થ મા શિયાળા ની ઋતુ એ ખેડૂતો માટે ખેતર નો પાક લણવાની ઋતુ પણ ઓળખાય છે. અને જે અન્ન ખેતર માંથી મળે છે એ બધુજ બધા ભેગા મળી અને એક અન્ન ના સમૂહ ના રૂપ મા પર્વત જેવા ઢગલા પ્રભુ ને સમર્પિત કરે છે. અને આભાર વ્યક્ત કરે છે જે દ્વારિકા ના નાથ ની દયા થી મળ્યું છે. ભગવાન એજ અન્ન મા પોતાની દ્રષ્ટિ કરી અને એમાં રહેલા દોષ ને દૂર કરીદેવ છે. જે અનાજ આપું વર્ષ સમાજ જમે છે અને સદબુદ્ધિ અને સુસ્વાસ્થ્ય પામે છે.

અન્ન ભેગા એના મન ભેગા એ ભાવ સાથે પરિવાર જનો એકસાથે એ ભોજન પ્રશાદી ના રૂપે આરોગે છે. માટે સુંદર મજાના નૂતન વર્ષ મા નૂતન સ્વચ્છ વસ્ત્ર ધારણ કરી અને એક મેક ની ભાવના મા અદ્વૈત બની અને મીઠાઈ વગેરે ની આપલે કરી આ વર્ષ ના પ્રથમ દિવસ ને હસીખુસી થી આવકારવામાં આવે છે.

શ્રી હિંદુ મંદિરમાં પણ મહા અન્નકૂટ ના દર્શન કરવા અનેરો લાભ મળે છે. આ વર્ષ આ પર્વ મા મહેશભાઈ દવે અને ત્રિવેણીબેન મહેશભાઈ દવે અને પરિવારે લાભ લીધો હતો.

New Year 2080 Annkoot Darshan

The occasion of Annkoot Darshan is a celebration of Shree Krishna. He broke the arrogance of Indra Dev who had sent torrential rains down on the residents of Gokul by lifting Mount Govardhan and sheltering them underneath but also taught them the importance of veneration and protection of nature. Rivers, lakes, seas, hills and mountains, forests, savannah and jungles are our natural wealth, which humans should protect and allow to prosper considering them to be a form of Ishwar. Without nature it would be impossible for humans to live and as a result Shrimad Bhagvat emphasises the importance of venerating nature in the form of Mount Govardhan instead of Indra Dev alone.

Mount Govardhan is located in Gokul and it has been likened to the human body. Just like the important plants on the mountain, the human body is home to eleven major organs. Hindus observe a fast on Govardhan Puja to remember their commitment to overcoming attachment to one's organs and the illusionary world in the quest for Moksha.

At the Shree Hindu Temple, we adorn Shree Krishna and perform a morning, lunch and evening aarti. In addition a bhog (feast) of 56 dishes is prepared. This is because Shree Krishna had eaten eight dishes for the seven days (8 x 7 = 56) while he held up the Govardhan. After the Maha-arti in the evening, all food is distributed to devotees as Prasad. The temple is especially thankful to the Dave family who acted as the major patron during the last Annkoot Darshan.





તુલસી વિવાહ

શ્રી હિંદુ મંદિરમાં દર વર્ષે કારતક માસના સુદ પક્ષની અગિયારસે તુલસી વિવાહનો પર્વ ઉજવાય છે અને આ અગિયારસના દિવસે ધૂમધામથી તુલસીનો વિવાહ ભગવાન શાલીગ્રામ સાથે કરવામાં આવે છે.

પૌરાણિક કથાઓ અનુસાર, જલંધર નામના શક્તિશાળી અસુરનો વિવાહ વૃંદા નામની એક કન્યા સાથે થયો હતો. વૃંદા ભગવાન વિષ્ણુની પરમ ભક્ત હતી. વૃંદાની ભક્તિ અને સતીત્વના બળ પર જલંધર અજેય બની ગયો. બંધા દેવતા તેનાથી કંટાળી ચૂક્યા હતા. એકવાર તેણે પાર્વતી માતા પર કુદૃષ્ટિ નાખી તો ત્રિદેવોએ તેના વધની યોજના બનાવી. ભગવાન શિવે તેની સાથે યુદ્ધ કર્યું જેમાં તેઓ હારી ગયા.

બંધા દેવતા દુઃખી થઈને ભગવાન વિષ્ણુની શરણમાં પહોંચ્યા. વિષ્ણુએ પોતાની માયાથી જલંધરનો રુપ ધારણ કરી લીધું. ત્યારબાદ તેમણે વૃંદાના સતીત્વને ભંગ કરી નાખ્યું તો જલંધરની શક્તિ ધીરે-ધીરે ક્ષીણ થવા લાગી અને તે દેવતાઓ સાથેના યુદ્ધમાં મરણ પામ્યો. ત્યાં સુધી વૃંદા વિષ્ણુ ભગવાનના છળને સમજી ચૂકી હતી.

પતિના મોતથી દુઃખી વૃંદાએ ભગવાન વિષ્ણુને પથ્થર બની જવાનો શ્રાપ આપી દીધો. જો કે દેવતાઓની વિનંતી અને માતા લક્ષ્મીની હાલત જોઈને વૃંદાએ પોતાનો શ્રાપ પાછો લઈ લીધો. પરંતુ ભગવાન વિષ્ણુ તેમના કર્યાનું પ્રાયશ્ચિત્ત કરવા માગતા હતા. તેમણે વૃંદાના શ્રાપને જીવિત રાખવા માટે પોતાની જાતને એક શાલિગ્રામ સ્વરુપમાં પ્રકટ કર્યો જે શાલિગ્રામ કહેવાયું.

દુઃખી વૃંદા પોતાના પતિ જલંધરની સાથે જ સતી થઈ ગઈ. વૃંદાની રાખથી તુલસીનો છોડ ઉત્પન્ન થયો. વૃંદાનું માન જાળવવા માટે દેવતાઓએ શાલિગ્રામ સ્વરુપી વિષ્ણુ ભગવાનનો વિવાહ તુલસી સાથે કરાવ્યો. તેને દેવલિકી અગિયારસ કહેવાય છે.

ભગવાન વિષ્ણુએ વૃંદાને કહ્યું હતું કે, 'આવતા જન્મમાં તમે એક છોડ સ્વરુપે પ્રકટ થશો. જેનું નામ હશે તુલસી. તમે મને લક્ષ્મી કરતા વધારે પ્રિય હશો, તમારું સ્થાન મારા માથા પર રહેશે. આટલું જ નહીં હું તમારી વગર કોઈ જ પ્રકારનું ભોજન પણ નહીં કરું.' તેથી જ ભગવાન વિષ્ણુ કે તેમના તમામ અવતારની પૂજાના પ્રસાદમાં તુલસી હોવી અનિવાર્ય છે.

Tulsi Vivah

Tulsi Vivah is a significant festival that celebrates the ceremonial marriage of Tulsi, a sacred plant, and Lord Vishnu. This event usually occurs in the Hindu month of Kartika, which falls in November or December. The festival is celebrated with great devotion.

Vrunda, in her previous birth had undertaken severe austerity and was granted a boon that Bhagwan Vishnu will become her husband.

The festival of Tulsi Vivah involves several rituals and ceremonies. Devotees prepare for the event by cleaning and decorating their homes and temples. On the day of Tulsi Vivah, a special ritual is performed where the Tulsi plant is adorned with flowers and decorated as a bride. An image or idol of Lord Vishnu is also placed beside the Tulsi plant, and the ceremonial marriage is conducted with traditional rituals.

Tulsi Vivah is not just a religious occasion but also a cultural celebration. It emphasises the values of devotion, purity, and righteousness. The festival brings together families and communities, fostering a sense of unity and harmony. It also highlights the significance of plants and nature in our worship and daily life. It underscores the deep spiritual significance of devotion and purity in Hindu traditions. The festival is a reminder of the sacredness of nature and the importance of maintaining a strong connection with the divine. Through its rituals and celebrations, Tulsi Vivah continues to be a cherished.





શ્રી રામ જન્મભૂમિ મંદિર અયોધ્યા ઉત્સવ

રામાયણ અનુસાર ભગવાન રામના જન્મસ્થળ અયોધ્યામાં રામ મંદિરનું ઉદ્ઘાટન ૨૨ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૪ ના રોજ વિશ્વભરના હિંદુઓ માટે એક મહત્વપૂર્ણ પ્રસંગ હતો.

શ્રી હિંદુ મંદિરમાં બે દિવસીય કાર્યક્રમ સાથે વૈશ્વિક ઉજવણીમાં જોડાયા હતા. આ ઉત્સવમાં સુંદરકાંડ પાઠ, હનુમાન ચાલીસા ના પાઠ, ભજન અને કીર્તન, ગરબા અને સંગીત, આરતી, શ્રી રામ સ્તુતિ, અખંડ રામ ધુન, રામ મંદિરના ઇતિહાસ પર પ્રસ્તુતિ, દીપ ઉત્સવ અને તમામ ઉપસ્થિત લોકો માટે ભવ્ય મહાપ્રસાદનો સમાવેશ થતો હતો.

આ કાર્યક્રમમાં ૫,૦૦૦ થી વધુ ભક્તોએ હાજરી આપી હતી, જે આપ.ડી. કોમ્યુનિટી ની ઊંડી આસ્થા અને ઉત્સાહ દર્શાવે છે. શ્રી હિંદુ મંદિર અને રામદૂત સેવા સંઘની સંયુક્ત સંસ્થાએ ઉજવણીની સફળતામાં ભાગ આપ્યો હતો, ખાસ કરીને યુવાનોની સક્રિય ભાગીદારીને પ્રેરણા આપી હતી.

આ ઐતિહાસિક ઘટના વિશ્વભરના હિંદુઓ માટે એક મહત્વપૂર્ણ સીમાચિહ્નરૂપ છે, જે ભગવાન રામ પ્રત્યેની તેમની ભક્તિ અને આસ્થા અને પરંપરાની સ્થાયી ભાવનાની પુષ્ટિ કરે છે.



A Historic Moment: Celebrating the Grand Opening of Ram Mandir

The inauguration of the Ram Mandir in Ayodhya, the birthplace of Lord Ram according to the Ramayana, was a momentous occasion for Hindus worldwide on January 22nd, 2024.

Shree Hindu Temple & Community Centre joined in the global celebrations with a two-day event. The festivities included a Sundarkand Path, Hanuman Chalisa, Bhajan and Kirtan, Garba and Music, Aarti, Shree Ram Stuti, Akhand Ram Dhun, a presentation on the history of Ram Mandir, Deep Utsav, and a grand Mahaprasadi for all attendees.

Over 5,000 devotees attended the event, showcasing the deep-rooted faith and enthusiasm of the community. The joint organisation by Shree Hindu Temple and Ramdoot Seva Sangh contributed to the success of the celebrations, particularly inspiring the active participation of young people.

This historic event marked a significant milestone for Hindus worldwide, reaffirming their devotion to Lord Ram and the enduring spirit of faith and tradition.



શ્રીરામ યજ્ઞ

A Sacred Yagna: Honouring Lord Ram

૩ ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૪ ના રોજ, શ્રી હિંદુ મંદિરમાં શ્રી રામ યજ્ઞ નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ૧૦૮ થી વધુ યજમાનોએ પૂજા કરી અને હવનમાં ભાગ લીધો, દિવ્ય મંત્ર "શ્રી રામ જય રામ, જય જય રામ" નો ૧૨૫,૦૦૦ વખત જાપ કર્યો.

પવિત્ર યજ્ઞ સાથે મંદિરમાં મંત્રો ગુંજી રહ્યા હતા ત્યારે વાતાવરણ સકારાત્મક ઊર્જા અને ભક્તિથી ભરાઈ ગયું હતું. યજ્ઞ પછી, ઉપસ્થિત તમામ લોકોને મહાપ્રસાદ પીરસવામાં આવ્યો હતો.

આ શ્રી રામ યજ્ઞ અયોધ્યામાં રામ મંદિરના ઉદ્ઘાટનની યાદમાં અને ભગવાન રામનું સન્માન કરવા માટે એક વિશેષ પ્રસંગ હતો. એવું માનવામાં આવતું હતું કે તે તમામ સહભાગીઓ માટે શાંતિ, સમૃદ્ધિ અને આધ્યાત્મિક વિકાસના આશીર્વાદોને આકર્ષિત કરે છે.

જય શ્રીરામ

On February 3rd, 2024, Shree Hindu Temple hosted a Shree Ram Yagna, a sacred fire ceremony. Over 108 Yajmans performed pujas and participated in the Havan, chanting the divine mantra "Shree Ram Jai Ram, Jai Jai Ram" 125,000 times.

The atmosphere was filled with positive energy and devotion as the sacred flames burned and the chants echoed through the temple. Following the Yagna, a grand Mahaprasadi was served to all attendees.

This Shree Ram Yagna was a special event to commemorate the opening of the Ram Mandir in Ayodhya and to honour Lord Ram. It was believed to attract blessings of peace, prosperity, and spiritual growth for all participants.

Jay Shree Ram





મહા શિવરાત્રિ

મહાશિવરાત્રી માઘની ૧૪મી રાત્રે ઉજવવામાં આવે છે, જે સામાન્ય રીતે ફેબ્રુઆરી અથવા માર્ચમાં આવે છે.

"મહા શિવરાત્રી" નામનો અર્થ "શિવની મહાન રાત" થાય છે. એવું માનવામાં આવે છે કે આ રાત્રે ભગવાન શિવએ બ્રહ્માંડની રચના, જાળવણી અને વિનાશનું પ્રતિનિધિત્વ કરતું નૃત્ય તાંડવ કર્યું હતું.

મહા શિવરાત્રી એ ઉપવાસ, ધ્યાન અને પ્રાર્થનાનો સમય છે. ભક્તો ઘણીવાર આખી રાત જાગતા રહે છે, મંત્રોનું પઠન કરે છે અને ભગવાન શિવની પૂજા કરે છે. આ તહેવાર વિવિધ ધાર્મિક વિધિઓ દ્વારા ચિહ્નિત થાય છે, જેમાં અભિષેકનો સમાવેશ થાય છે, જ્યાં ભક્તો ભગવાન શિવની પ્રતિકાત્મક શિવલિંગ પર દૂધ, પાણી અથવા પંચામૃત થી પૂજા કરતા હોય છે.

મહા શિવરાત્રી એ દાન કરાવનો અને સમાજ ને પાછું આપવાનો સમય છે. ઘણા લોકો મંદિરો, અનાથાલયો અને અન્ય સમાજના કાર્યોમાં દાન કરે છે. આ તહેવાર કરુણા, સેવા અને આધ્યાત્મિક જીવન મહત્વની યાદ અપાવે છે.

શ્રી હિંદુ મંદિર દ્વારા મોડી રાત્રે શિવ રુદ્રાભિષેક પૂજાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં મોટી સંખ્યા માં યજમાનો અને તેમના પરિવારોએ ભાગ લીધો હતો. શીતલબેન ત્રિવેદી, એક સમર્પિત મંદિર સ્વયંસેવક, પવિત્ર પૂજા માટે મુખ્ય યજમાન તરીકે જોડાયા હતા.

ૐ નમઃ શિવાય

Maha Shivratri

Maha Shivratri, is dedicated to Lord Shiv. It is celebrated on the 14th night of the Hindu month of Magha, usually falling in February or March.

The name "Maha Shivratri" translates to "The Great Night of Shiv." It is believed that on this night, Lord Shiv performed the Tandava, a cosmic dance that represents the creation, preservation, and destruction of the universe.

Maha Shivratri is a time of fasting, meditation, and prayer. Devotees often stay awake all night, reciting mantras, and offering prayers to Lord Shiv. The festival is marked by various rituals, including the abhishek, where devotees pour milk, water, or panchamrit on the Shivling, a symbolic representation of Lord Shiv.

Maha Shivratri is also a time for charity and giving back to the community. Many people donate to temples and other charitable causes. The festival is a reminder of the importance of compassion, service, and spiritual upliftment.

Shree Hindu Temple hosted a late-night Shiv Rudrabhishek Puja, attracting a large gathering of Yajmans and their families. Shitalben Trivedi, a dedicated temple volunteer, became the main Yajman for the sacred puja.

Aum Namah Shivay





હોળી

હોળી સમગ્ર ભારતમાં અને વિશ્વના ઘણા ભાગોમાં ઉત્સાહ અને આનંદ સાથે ઉજવવામાં આવે છે. "રંગોનો તહેવાર" તરીકે ઓળખાતો આ તહેવાર અનિષ્ટ પર સારાની જીત અને વસંતના આગમનને ચિહ્નિત કરે છે.

શાસ્ત્રો અનુસાર, આ તહેવારની ઉત્પત્તિમાં રાક્ષસ રાજા હિરણ્યકશ્યપુ અને તેમના પુત્ર પ્રહલાદ સામેલ હતા. ભગવાન વિષ્ણુ પ્રત્યેની પ્રહલાદની ભક્તિથી ઈર્ષ્યા પામેલા હિરણ્યકશ્યપુએ તેને મારી નાખવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો પરંતુ તે નિષ્ફળ ગયો હતો. આખરે, ભગવાન વિષ્ણુએ નરસિંહ અવતારમાં હિરણ્યકશ્યપુને હરાવ્યો અને પ્રહલાદને બચાવ્યો.

આ વિજયની ઉજવણી કરવા માટે ભગવાન કૃષ્ણ જ્યાં રહેતા હતા તે વૃંદાવનના લોકોએ એકબીજા પર રંગીન પાવડર (ગુલાલ) ફેંક્યો હતો. આ પરંપરા હોળીના રંગબેરંગી તહેવારમાં વિકસિત થઈ છે જેને આપણે આજે જાણીએ છીએ.

હોળી પ્રેમ, આનંદ અને એકતાનું પ્રતીક છે. તે લોકોને તેમની ઉંમર, ધર્મ અથવા સામાજિક દરજ્જાને ધ્યાનમાં લીધા વિના એકસાથે લાવે છે. આ તહેવારની ઉજવણી ધાર્મિક વિધિઓ અને તહેવારોની શ્રેણી સાથે કરવામાં આવે છે, જેમાં હોલિકા દહન (હોળી સમારંભ) અને રંગીન પાવડર અને પાણી ફેંકવાનો સમાવેશ થાય છે. હોળી એ પ્રેમ, આશા અને અનિષ્ટ પર સારાની જીતની યાદ અપાવે છે. આ દ્વેષને છોડવાનો, ક્ષમા સ્વીકારવાનો અને આપણા જીવનને રંગીન બનાવવાનો સમય છે.

પ્રગ્નેશભાઈ યોગેશ અને તેમના પરિવારે આ વર્ષના હોળીના તહેવાર માટે યજ્ઞની શુભ ભૂમિકા ભજવી હતી. યજ્ઞમાન તરીકે, તેઓએ પવિત્ર પૂજાની અધ્યક્ષતા કરી અને ઉત્સવની શરૂઆત કરતા હોળી પ્રગટાવી.

Holi

Holi, a vibrant Hindu festival, is celebrated with enthusiasm and joy across India and in many parts of the world. Known as the "Festival of Colors," it marks the triumph of good over evil and the arrival of spring.

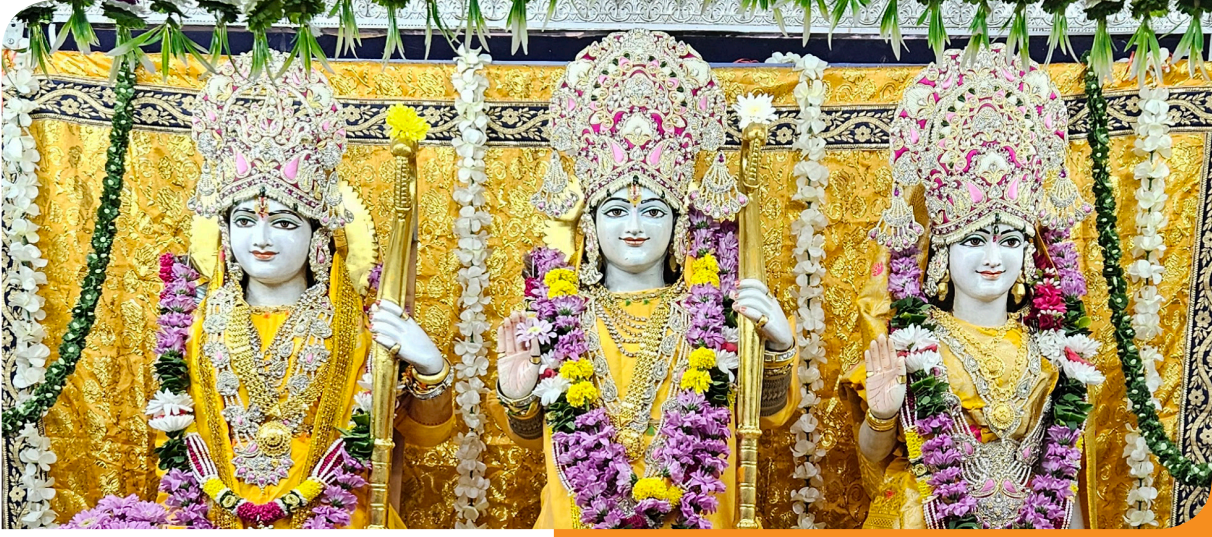
According to scriptures, the origin of the festival involved the demon king Hiranyakashipu and his son, Prahlad. Hiranyakashipu, jealous of Prahlad's devotion to Bhagwan Vishnu, tried to kill him but failed. Ultimately, Bhagwan Vishnu, in his incarnation as Narasimha, defeated Hiranyakashipu and saved Prahlad.

To celebrate this victory, the people of Vrindavan, where Lord Krishna lived, threw coloured powder (gula) at each other. This tradition has evolved into the colourful festival of Holi that we know today.

Holi is a symbol of love, joy, and unity. It brings people together, regardless of their age, religion, or social status. The festival is celebrated with a series of rituals and festivities, including Holika Dahan (bonfire ceremony) and the throwing of coloured powders and water. Holi is a reminder of the power of love, hope, and the triumph of good over evil. It's a time to let go of grudges, embrace forgiveness, and celebrate the diversity that makes our world so vibrant.

Pragneshbhai Yogesh and his family took on the auspicious role of Yajman for this year's Holi festival. As Yajman, they presided over the sacred puja and lit the ceremonial bonfire, marking the beginning of the festivities.





શ્રી રામ નવમી

રામનવમી, એક મહત્વપૂર્ણ હિંદુ તહેવાર, વિષ્ણુના સાતમા અવતાર ભગવાન રામના જન્મને ચિહ્નિત કરે છે. તે વિશ્વભરમાં સનાતન ધર્મના અનુયાયીઓ દ્વારા ખૂબ જ આનંદ અને ભક્તિ સાથે ઉજવવામાં આવે છે. આ તહેવાર ચૈત્ર નવરાત્રીના નવમા દિવસે આવે છે, જે દિવ્ય દેવીને સમર્પિત નવ રાતનો તહેવાર છે.

શ્રી હિંદુ મંદિર ભગવાન રામના જન્મને ચિહ્નિત કરતો એક મહત્વપૂર્ણ હિંદુ તહેવાર રામ નવમીની ઉજવણીનું સાક્ષી બન્યું હતું. મંદિરના મેદાનને એક રંગીન ભવ્યતામાં રૂપાંતરિત કરવામાં આવ્યું હતું, જે ફૂલની જટિલ વ્યવસ્થા અને ઉત્સવની સજાવટ, સમર્પિત ભક્તો અને સ્વયંસેવકોના કાર્યથી શણગારવામાં આવ્યું હતું.

રામનવમીના શુભ દિવસે, મંદિરના પૂજારીઓ અથવા મહારાજાઓ, યજમાન (એક ભક્ત જે પૂજાને પ્રાયોજિત કરે છે) સાથે રામ ભગવાનના બાળ સ્વરૂપની પવિત્ર ષોડશોપચાર પૂજા કરે છે. જ્યારે પૂજા બંધ પડદા પાછળ થતી હતી, ત્યારે એકત્ર થયેલા ભક્તોમાં અપેક્ષા અને ઉત્સાહ પેદા થતો હતો, જેઓ પડદા દોરવામાં આવે તે ક્ષણની આતુરતાથી રાહ જોતા હતા, એ આશાથી કે ભગવાન ના બાલ સ્વરૂપ ના દર્શન પ્રાપ્ત થઈ.

ભગવાન રામના સન્માનમાં ભક્તો પ્રાર્થના અને સ્તોત્રો કરતા હતા ત્યારે ભજન અને કીર્તનના મધુર સંગીતથી વાતાવરણ દિવ્ય થઈ ગયું હતું. વાતાવરણ આનંદ અને આધ્યાત્મિકતાથી ભરાઈ ગયું હતું કારણ કે કોમ્પ્યુનિટી તેમના પ્રિય રામ ભગવાનના જન્મની ઉજવણી કરવા માટે એકસાથે આવ્યો હતો.

આ વર્ષે રામ નવમીના યજમાન મૂળશંકરભાઈ ત્રિવેદી અને પરિવાર હતા.

Shree Ram Navami

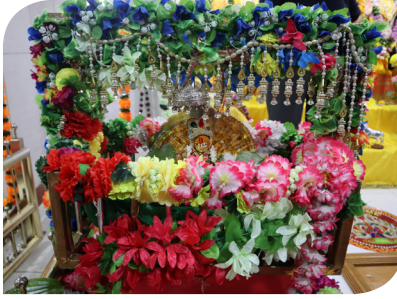
Ram Navami, a significant Hindu festival, marks the birth of Bhagwan Ram, the seventh avatar of Vishnu. It is celebrated with great joy and devotion by followers of Sanatan Dharma worldwide. The festival falls on the ninth day of Chaitra Navratri, a nine-night festival dedicated to the Divine Goddess.

Shree Hindu Temple witnessed a vibrant celebration of Ram Navami, a significant Hindu festival marking the birth of Bhagwan Ram. The temple grounds were transformed into a colourful spectacle, adorned with intricate flower arrangements and festive decorations, the work of dedicated devotees and volunteers.

On the auspicious day of Ram Navami, the temple's priests, or maharajs, along with a Yajman (a devotee who sponsors the puja), performed the sacred Shodashopachara puja of Ram Bhagwan's child form. While the puja took place behind closed curtains, anticipation and excitement built among the gathered devotees, who eagerly awaited the moment when the curtains would be drawn, revealing the divine child form.

The air was filled with the melodious sounds of bhajans and kirtans as devotees offered prayers and hymns in honour of bhagwan Rama. The atmosphere was one of reverence, joy, and spiritual connection as the community came together to celebrate the birth of their beloved deity.

The yajaman for Ram Navami this year were Mulshankarbai Trivedi & Family.





શ્રી હનુમાન જન્મોત્સવ

Shree Hanuman Janm-utsav

પ્રભુ રામના પરમ ભક્ત હનુમાનજી સારા સંકટોને હરનારા છે. સંકટમોચક હનુમાનજીની કૃપા મેળવવા માટે મંગળવારનો દિવસ વિશેષ હોય છે. આ ઉપરાંત વર્ષમાં કેટલાક એવા પ્રસંગો આવે છે જે હનુમાનજીની વિશેષ કૃપા અપાવે છે. આમાં હનુમાન જયંતિ અથવા હનુમાન જન્મોત્સવનો દિવસ પણ સામેલ છે. હનુમાન જયંતિ દર વર્ષે ચૈત્ર પૂર્ણિમાના દિવસે ઉજવવામાં આવે છે.

હનુમાન જયંતિ નહીં જન્મોત્સવ

પૌરાણિક કથાઓ અનુસાર, હનુમાનજી આજે પણ પૃથ્વી પર ભૌતિક રીતે વિરાજમાન છે. એવું માનવામાં આવે છે કે હનુમાનજી ગંધમાદન પર્વત પર રહે છે. તેથી જ હનુમાનજીને કળિયુગના જાગૃત દેવતા કહેવામાં આવે છે. જે લોકો મૃત્યુ પામ્યા છે તેમની જન્મજયંતિ ઉજવવામાં આવે છે, પરંતુ હનુમાનજી હજુ પણ પૃથ્વી પર છે, તેથી તેમના જન્મદિવસને જન્મોત્સવ તરીકે ઓળખવો યોગ્ય રહેશે. તેથી જ ઘણા લોકો હનુમાન જયંતિને હનુમાન જન્મોત્સવ કહે છે.

હનુમાન જયંતિ પૂજા વિધિ

હનુમાન જયંતિની સવારે વહેલા સ્નાન કરો અને ઉપવાસ અને પૂજા કરવાનો સંકલ્પ લો. આ દિવસે નારંગી અથવા લાલ રંગના કપડાં પહેરો. ત્યારબાદ શુભ મુહૂર્તમાં હનુમાનજીની પૂજા કરો. તેને માટે ઉત્તર-પૂર્વ દિશામાં પાટલા પર લાલ કપડું પાથરો અને હનુમાનજીની સાથે શ્રી રામજીનું ચિત્ર સ્થાપિત કરો. હનુમાનજીને લાલ ફૂલ અને રામજીને પીળા ફૂલ ચઢાવો... ત્યારબાદ ચમેલીના તેલનો દીવો પ્રગટાવો. હનુમાનજીને સિંદૂર ચઢાવો. લાડુ ચઢાવો. હનુમાન જીના મંત્ર ઓમ હં હનુમતે નમઃ નો જાપ પણ કરો. હનુમાન ચાલીસા વાંચો, બજરંગ બાણનો પાઠ કરો. અંતે હનુમાનજીની આરતી કરો અને દરેકને પ્રસાદ વહેંચો.

A Celebration of Devotion

This festival celebrates the birth of Hanuman, who is the ardent devotee of Lord Ram and a central figure in the Ramayan.

Devotees celebrate this auspicious day by fasting, prayers, chanting of the Hanuman Chalisa, and offering sweets like Ladoo and flowers to Lord Hanuman. Devotees worship Hanuman for his courage, valour, strength and protection.

We celebrated Hanuman Jayanti on 23rd April 2024 where we conducted puja, sang bhajans during the day, and in the evening, we held special 11 Hanuman Chalisa path which were performed by Parin Suchak and friends. This was a fun packed day, and we had over 1,000 devotees through our doors during the day. This is undoubtedly a very popular event in our Hindu Calendar.

"Ram, Laxman, Janki Jay Bolo Hanuman Ki"





હિંદુ મંદિરનો ૨૭ મો પાટોત્સવ

27th Anniversary of Shree Hindu Temple'

સ્થાપિત પ્રતિમાઓ ની શુદ્ધતા, પવિત્રતા અને તેજોમય પ્રતિભા ને પુનઃ શક્તિમાન કરવાની વેદોક્ત પદ્ધતી એટલે પાટોત્સવ. જેવી રીતે પ્રતિ વર્ષ આપણે આપણા ઘરને અને નિત્ય સવારે ઢેહ રૂપી ઘર ને શુદ્ધતા પૂર્વક શણગારીએ છીએ, એવીજ રીતે વર્ષ માં એક વાર પાટોત્સવ દ્વારા મંદિર ના દરેક વિગ્રહ (દેવ પ્રતિમા) નો જન્મ દિવસ ઉજવવા માં આવે છે, જે પાટોત્સવ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

વર્ષ દરમ્યાન ગ્રહણ, અશુભ મુહુર્ત, સ્પર્શા- સ્પર્શ દોષ અને વિભિન્ન દ્રષ્ટિપાત દ્વારા થતા દોષ માંથી મૂર્તિઓ ને દોષ મુક્ત કરવામાં આવે છે. જેમાં પૂજન, અભિષેક અને યજ્ઞ દ્વારા વૈદિક પદ્ધતિ ને અનુસરવામાં આવે છે. જેમાં આ વખતે પણ શ્રી હિંદુ મંદિરમાં ૨૭ મો પાટોત્સવ ઉજવવામાં આવ્યો હતો.

વહેલી સવારે ભૂદેવો દ્વારા સુશોભિત સ્થાપન ની પૂજા સાથે સુંદર નયન ગમ્ય વાતાવરણ શોભી રહ્યું હતું. સર્વ પ્રથમ વૈદિક શાંતિપાઠ દ્વારા કર્મ નો પ્રારંભ થયો હતો. ભગવાન શ્રી ગણેશ ની પૂજા, પુણ્યાહ વાંચન, કુળદેવી અને પિતૃ પૂજન ભક્તો અને યજમાનો ના કલ્યાણ અર્થે કરવામાં આવ્યું હતું. મૂર્તિઓની દિવ્યતા માટે પ્રત્યેક દેવ-દેવીઓના બીજ મંત્રો દ્વારા યજ્ઞ કરાવવામાં આવ્યો. ત્યાર પછી ભગવાન ના થાળ અને નિત્ય આરતી પછી સ્થાપિત દેવોનું પૂજન અને તેમનો અભિષેક કરવામાં આવ્યો હતો.

આ શુભ પ્રશંગે યજમાન પ્રદીપભાઈ ટંડેલ, મંજુબેન પટેલ, દલુભાઈ ચૌહાણ, ઉષાબેન પટેલ, જશુબેન લ. પટેલ, જીનેશભાઈ વાજા પરિવાર, પ્રભાબેન પરમાર, નૈનાબેન દમણિયા, જોશી પરિવાર, પરષોત્તમ પેમા, ગીતાબેન પટેલ, સુરેન્દ્રભાઈ નકેશરી, શારદાબેન બારોટ તથા અન્ય ભક્તોએ લાભ લીધો હતો. મૂર્તિઓની દિવ્યતા માટે પ્રત્યેક દેવ-દેવીઓના બીજ મંત્રો દ્વારા યજ્ઞ કરાવવામાં આવ્યો. યજ્ઞ ની પુર્ણાહુતી અને થાળ સાથે પાટોત્સવ પૂર્ણ થયો.

પાટોત્સવ માં પૂજન, અભિષેક સાથે ધ્વજા નું મહત્વ પણ હોય છે. આ વર્ષે ભક્તોએ ખૂબજ આનંદ ઉત્સાહ થી ધ્વજા મંદિર ના શિખર પર લહેરાવવામાં આવી હતી.

Mandirs and murti puja form a fundamental part of Sanātan Dharma. A traditional sacred ritual which celebrates the anniversaries of murti consecration (prāna pratishthā) of mandirs. Known as Pātotsav, the word is a compound of paat and utsav (festival). Paat is derived from patti, a strip of garment tied on the head of a murti. From this evolved paat.

Pātotsav is a ritual which celebrates the anniversary of the tithi when the murtis were first consecrated.

The deities are adorned with new costumes, offered special food, along with bathing of the deities with saffron water, worship and Abhishek of all the deities amongst the recitation of Vedas, divine sounds of conches, bells and drums.

Yagna is performed with chanting of vedic mantras, dedicated to each deity that resides in the Temple. Ceremony is concluded with the hoisting of a new flag on top of the Temple.

This year (2024) Shree Hindu Temple celebrated its 27th Anniversary at the St. Barnabas Road location. Shree Hindu Temple has been established for over 50 years





શ્રીરાંદલ માતાજી ના ૧૨૦ લોટા

શ્રી રાંદલ માતાજી ના બે રૂપ, વંશ, સંતાનો અને ઘોડો ખુન્દવાનું મહત્વ.

શ્રી વિશ્વકર્મા પુરાણ અનુસાર સૂર્ય દેવ ને બે પત્ની છે. એક છાયા અને બીજા સંજ્ઞા, આ સંજ્ઞા એ વિશ્વકર્મા ના પુત્રી હતી. જેમના લગ્ન મહર્ષિ કશ્યપ અને અદિતિ ના પુત્ર સૂર્યદેવ સાથે થયા. સંજ્ઞા અને સૂર્ય દેવ દ્વારા ત્રણ સંતાન થયા. વૈવશ્વત્, યમ અને યમી. વૈવશ્વત એ મનુ (રાજા) થયા. યમ ધર્મ ને જાણનારો હતો જેથી સૂર્યએ તેમને યમના સ્થાનપર રાખ્યો અને યમી કાલિન્દ દેશ મા નદી બની અને રહી. ત્રણ સંતાનો પછી સૂર્ય નું તેજ અને રૂપ સ્વભાવ ઉગ્ર હતો જે વધતોજ ગયો. જેથી સંજ્ઞા દેવી પોતાનાજ શરીર માંથી પોતાની એક છાયા ઉત્પન્ન કરી.

સંજ્ઞાદેવી પોતાના છાયા રૂપ ને સૂર્ય ના ઘર મા રાખી અને પોતે ઘોળી ના રૂપ મા વન મા રહેવા લાગ્યા. સમય જવાથી સૂર્યદેવ ને છાયા દ્વારા પણ ચાર પુત્ર થયા. સાવરની, શનિ, વિષ્ટિ અને તપતી નામની એક કન્યા થય. યમ અને સની ના જગડા થી ઘરમાં કંકારા થયો અને છાયા પણ સંજ્ઞા અને પોતાના પુત્રો મા ભેદભાવ રાખતી જેથી યમરાજા છાયા ને મારવા તૈયાર થયા અને છાયા દ્વારા શ્રાપ મળ્યો કે તું પ્રેતો નો રાજા બનીજા. સાથે સાથે આ જગડો સૂર્યદેવ પાસે પોસ્વાથી ખબર પડીકે આ ભેદભાવ રાખે છે માટે બધા સંતાનો અન નથી પછી સૂર્યદેવ પોતે હકીકત જાની અને સંજ્ઞા ને ઘોડો બની અને ગોતવા ગયા જેથી ઘોળો રમ્યા નૃત્ય કર્યું અને માતાજી (પોતાના પત્ની) ને રીઝવ્યા.

આજ સૂર્ય દેવ ના છાસઠ મી પેઢી મા શ્રી રામ નો જન્મ થયો. આજ બે સ્વરૂપો (છાયા, સંજ્ઞા) ને ભગવતી રાંદલ નું રૂપ ગણવામાં આવે છે. જે હંમેશા સાથે હોવાથી બેકી સંખ્યામાં લોટા તેડવામાં આવે છે અને ઘોળો ખુંદી અને માતાજી ને ભક્તો દ્વારા રીજવવા નો પ્રયાસ પણ કરવામાં આવે છે.

શ્રી હિંદુ મંદિર દ્વારા પણ દર વર્ષે સમૂહ રાંદલ માતાજી નું સુંદર આયોજન કરવામાં આવે છે. આ વખતે પણ સુંદર આયોજન થયું જેમાં ખુબજ ભક્તો નો સાથ મળ્યો સાથે પૂજન, પ્રશાદી, ગોરણી, જાગરણ અને ઉત્થાપન ની વિધિ નું અદ્વિતીય આયોજન થયું હતું.

જય માતાજી

Randal Mataji na 120 Lota

Randal Mataji is the daughter of Vishwakarma and wife of Suryanarayan.

This ceremony is performed when a new daughter-in-law is welcomed into the home. The ceremony will bring happiness and blessings upon the couple. It is also associated with (fertility) the first pregnancy, they will do this in the seventh month to call blessings upon the baby inside the mother's womb.

Some parents like to perform the ceremony when the child is at least 1 year or older, they ask for Randal Mataji's blessings for the child's health and wellbeing.

The minimum number of goynies (girls/ladies) is determined by the number of lota used in the ceremony. Lotas are always counted in pairs. With 14 goynies for each pair of lotas. Puja is performed in the morning, followed by washing of each goynies' feet, then adding a tilak on the forehead and a gift, specially prepared lunch (includes Kheer and Par). Devotional bhajans, garba and "ghodo khumvano" by bhua or bhuimaa.

Mataji's pran pratistha was performed in 2011 and ever since then Shree Hindu Temple have been organising Randal Mataji na Lota (ceremony) annually for the blessings and love of Randal Mataji.





શ્રાવણ માસ

શ્રાવણ માસ, હિંદુ કેલેન્ડરમાં એક પવિત્ર મહિનો, ભગવાન શિવને સમર્પિત છે અને તે ખૂબ જ આદર અને ભક્તિ સાથે મનાવવામાં આવે છે. જુલાઈ અને ઓગસ્ટ વચ્ચે આવતા, આ મહિનો આધ્યાત્મિક પ્રથાઓ અને ભગવાન શિવના આશીર્વાદ મેળવવા માટે ખાસ કરીને શુભ માનવામાં આવે છે.

શ્રાવણ માસ દરમિયાન, ભક્તો વારંવાર ઉપવાસ, મંત્રોચ્ચાર અથવા સખાવતી કાર્યો કરવા જેવા કડક શપથ લે છે. આ પ્રથાઓ મન અને આત્માને શુદ્ધ કરવા માટે માનવામાં આવે છે, જે આધ્યાત્મિક વિકાસ અને જ્ઞાન તરફ દોરી જાય છે.

શ્રાવણ માસ દરમિયાન સૌથી નોંધપાત્ર ધાર્મિક વિધિઓમાંની એક "શિવલિંગ પૂજા" છે, જ્યાં ભક્તો શિવલિંગ પર દૂધ, પાણી અથવા પંચામૃત રેડીને ભગવાન શિવની પૂજા કરે છે. એવું માનવામાં આવે છે કે આ આશીર્વાદ, સમૃદ્ધિ અને આધ્યાત્મિક મુક્તિ પ્રદાન કરે છે.

શ્રાવણ માસ માં રુદ્રાભિષેક નો અદભૂત મહત્વ છે, જે ભગવાન શિવને પ્રસન્ન કરવા અને તેમના આશીર્વાદ મેળવવા માટે કરવામાં આવતી એક વિશેષ પૂજા છે. શ્રી હિંદુ મંદિરમાં પવિત્ર મહિનાના દર સોમવારે રુદ્રાભિષેક પૂજાનું આયોજન કરે છે. વધુમાં, મંદિરે જન્માષ્ટમીના રોજ બાળકો માટે સમર્પિત રુદ્રાભિષેક પૂજાનું આયોજન કર્યું હતું, જેમાં મોટી સંખ્યામાં યુવા ભક્તોને આકર્ષ્યા હતા. મંદિરમાં આખા મહિના દરમિયાન શિવ ભક્તો મોટી સંખ્યા માં મંદિર માં આવી ને શિવ પૂજા નો લાભ લીધો હતો.

ૐ નમ: શિવાય.

Shravan Mas

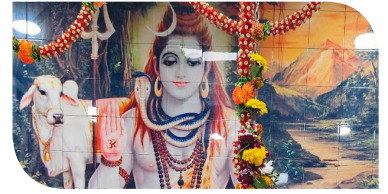
Shravan Maas, a sacred month in the Hindu calendar, is dedicated to Bhagwan Shiv and is observed with great reverence and devotion. Falling between July and August, this month is considered particularly auspicious for spiritual practices and seeking blessings from bhagwan Shiv.

During Shravan Maas, devotees often undertake strict vows, such as fasting, chanting mantras, or performing charitable acts. These practices are believed to purify the mind and soul, leading to spiritual growth and enlightenment.

One of the most significant rituals during Shravan Maas is the "Shivling Puja," where devotees worship bhagwan Shiv by pouring milk, water, or panchamrit on the Shivling. This is believed to bring blessings, prosperity, and spiritual liberation.

A highlight of Shravan Maas was the Rudrabhishek, a special puja performed to appease Lord Shiva and seek his blessings. Shree Hindu hosts Rudrabhishek pujas every Monday of the sacred month. Additionally, the temple organised a dedicated Rudrabhishek puja for children on Janmashtami, attracting a large number of young devotees. The temple witnessed significant foot traffic throughout the month, with many devotees visiting to offer prayers and perform their own Shiv Puja on Monday mornings.





Children's Shiv Puja

Shree Hindu Temple has always been thriving to provide opportunities to all the devotees that comes to pray, there is always something organised for all age of people.

Shiv Rudra Abhishek this year for children was particularly significant, as it took place on Shree Krishna Janmastmi. Furthermore, it was the most auspicious Monday of Shravan Mas. Shiv Pujan was conducted by the Temple priests Natu Mahraj Acharya and Kiran Mahraj Padhya and was then everything translated to English by Kishan Mahraj Acharya.

Abhishek is a part of Shiv Puja. Without Abhishek, worship of Shiv is incomplete. The Rudra Abhishek was performed with all sixteen rituals (steps) known as Shodashopachara Puja (षोडशोपचार पूजा). In Sanskrit "Shodasha"

meaning 16 and "upchara" meaning offering given with devotion.

With in each step children were explained what they are doing and why they are doing the rituals. Children were taught, the "Shiv Panchakshari Mantra" of Lord Shiva, which is: "Om Namah Shivay" ॐ नमः शिवाय

It was amazing to see that so many children with their parents taking part in the Puja. All children performed the Puja with great devotion. These practices help to purify the mind and soul, leading to spiritual growth and enlightenment.

This ceremony was free of charge and Mandir provided all necessary items for the ceremony. Hope you'll join us next time! Aum Namah Shivay.



સમૂહ શ્રી સત્યનારાયણ કથા

કલિયુગ માં કેવલ સત્યનારાયણ નું વ્રત અને કથા જ શ્રેષ્ઠ ફળ આપનારું વ્રત છે.



કલિયુગ માં કેવલ સત્યનારાયણ નું વ્રત અને કથા જ શ્રેષ્ઠ ફળ આપનારું વ્રત છે. આ વ્રત ભગવાન વિષ્ણુ પરમાત્મા નું છે. જેવી રીતે ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ દ્વારા અર્જુનજી ને શ્રીમદ ભગવત ગીતા સંભળાવવામાં આવી, તેવીજ રીતે ભગવાન શ્રી વિષ્ણુ દ્વારા વૈકુંઠ માં નારદજી ને શ્રી સત્યનારાયણ કથા નો મહિમા સમજાવવામાં આવ્યો. કલિયુગ માં આ વ્રત ખૂબજ સરળ અને શુદ્ધ છે. ભક્તો દ્વારા જો આ વ્રત શ્રદ્ધા, વિશ્વાસ અને પવિત્રતા થી કરવામાં આવે તો મન વાંછિત ફળ ની પ્રાપ્તિ થાય છે. કારણ કે આ વ્રત માં શ્રી વિષ્ણુ સહસ્ર ના પાઠ નો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે, જે દરેક નામ શ્રીમદ ભાગવત માં કહ્યા છે, માટે આ પાઠ કરવા થી ભાગવતજી ના પાઠ સમાન ફળ મળે છે. પ્રસાદ નું મહત્વ અધિક છે.

શ્રી પુરુષોત્તમ પવિત્ર માસ માં, શ્રી કૃષ્ણ કથા (ભાગવત કથા) ના અનુરૂપ સમૂહ ૧૦૮ શ્રી સત્ય નારાયણ ની કથા નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

પ્ર એટલે પ્રભુ, સા એટલે સાક્ષાત અને દ એટલે દર્શન. ભાવ થી પ્રસાદ ગ્રહણ કરવા થી પ્રભુ ના સાક્ષાત દર્શન કર્યાના આનંદ ની અનુભૂતિ થાય છે. આ વ્રત કોઈ પણ પવિત્ર સ્થાન માં કોઈ પણ દિવસે અને સમયે કરી શકાય જેમાં મુહુર્ત ની પણ આવશ્યકતા હોતી નથી. આર્થિક સંપન્ન અને આર્થિક અસહાય ભક્તો પણ સરળતાથી આ વ્રત કરી શકે છે. આ વ્રત નો ખૂબજ મહિમા હોવાથી શ્રી હિંદુ મંદિરમાં દર વર્ષે કથાનું આયોજન કરવામાં આવે છે. આ વખતે ભક્તો ના આગ્રહ થી બે વખત આ વ્રત નું આયોજન થયું હતું. જેમાં ભક્તો દ્વારા ખૂબજ સહયોગ પ્રાપ્ત થયો હતો. વધારે સંખ્યા માં યુવાવર્ગે ભાગ લીધો હતો જે મહત્વ ની નોંધ છે.

સત્ય એજ નારાયણ છે અને જ્યાં નારાયણ છે ત્યાં સત્ય અટલ છે એ કથા નો મુખ્ય સાર છે.





જન્માષ્ટમી

દર વર્ષે શ્રાવણ વદ આઠમના દિવસે શ્રી હિંદુ મંદિરમાં ધામ ધૂમ થી ભગવાન શ્રીકૃષ્ણનો જન્મદિવસ એટલે જન્માષ્ટમી હર્ષ ઉત્સાહથી ઉજવવામાં આવે છે.

શ્રીકૃષ્ણ જન્માષ્ટમીની વાર્તા

મથુરાના રાજા કંસ એક અત્યાચારી રાજા હતો. ભવિષ્યવાણી અનુસાર, તેનો નાશ તેના બહેન દેવકીના આઠમા પુત્રના હાથે થશે. આ ભયથી કંસે દેવકી અને તેના પતિ વસુદેવને જેલમાં કેદ કરી દીધા હતા. દેવકીને જેટલું સંતાન થતું, કંસ તેને મારી નાખતો.

જ્યારે દેવકીને આઠમું સંતાન થયું ત્યારે ભગવાન વિષ્ણુએ શિશુરૂપે જન્મ લીધો. ભગવાન વિષ્ણુએ કંસના અત્યાચારનો અંત લાવવા માટે શ્રીકૃષ્ણ તરીકે આઠમો અવતાર લીધો હતો. વસુદેવે શ્રીકૃષ્ણને ગોકુલમાં તેમના મિત્ર નંદ અને યશોદા પાસે સુરક્ષિત રીતે પહોંચાડી દીધો.

શ્રીકૃષ્ણએ ગોકુલમાં પોતાનું બાળપણ ગોપાળો સાથે રમત-ગમત કરીને વિતાવ્યું. તેઓ રાક્ષસોનો વધ કરતા હતા અને ગોપીઓ સાથે રાસલીલા રમતા હતા. શ્રીકૃષ્ણ બાળપણથી જ બહુ બુદ્ધિમાન અને બળવાન હતા. જ્યારે શ્રીકૃષ્ણ યુવાન થયા ત્યારે તેઓ મથુરા ગયા અને કંસનો વધ કર્યો. આમ, તેમણે મથુરાના લોકોને કંસના અત્યાચારથી મુક્ત કર્યા.

શ્રીકૃષ્ણના જીવનમાંથી આપણે ઘણું બધું શીખી શકીએ છીએ. તેમણે આપણને ધર્મ, ન્યાય અને પ્રેમનું માર્ગ બતાવ્યો. તેમનું જીવન આપણને સારું કરવા અને દુષ્ટતાનો પ્રતિકાર કરવા માટે પ્રેરણા આપે છે.

શ્રીકૃષ્ણના જન્મદિવસે જન્માષ્ટમી તરીકે ઉજવવામાં આવે છે. આ દિવસે લોકો મંદિરોમાં જઈને શ્રીકૃષ્ણની પૂજા કરે છે. બાળકો શ્રીકૃષ્ણની વેશભૂષા કરીને નાટક કરે છે. આ દિવસે દર્ડા હાંડીનું આયોજન કરવામાં આવે છે. લોકો એકબીજાને મીઠાઈઓ આપીને આ તહેવાર ઉજવે છે.

જય શ્રીકૃષ્ણ

Janmashtami

Janmashtami is the auspicious day when Lord Krishna was born. The birthday of Lord Krishna is celebrated with great fervour and zeal around the world in August or September. As per Hindu Calendar, this festival is celebrated on the 8th day of the dark fortnight which is called as Ashtami of Krishna Paksh. Lord Krishna is the most powerful soul and incarnations of the Lord Vishnu. His birth took place in Mathura 5,200 years ago. And, that's why Mathura is known as Krishnabhumi.

This festival is celebrated all over the World. The birth of Lord Krishna took place to dispel evil from the earth and spread the message of love and brotherhood. Lord Krishna was the eighth child of Devaki and Vasudeva and he fulfilled the prophecy to kill Kansa. Kansa tried to kill Krishna many times while he was still young but his efforts were all in vain.

Shree Hindu Temple celebrated Janmashtami with beautiful decorations and pooja ceremony that was performed by the Temple's priest.

Children dressed up as Krishna and thousands of devotees attended the temple and bhajans were played throughout the day.

Jay Shree Krishna





શ્રી ગણેશ ચતુર્થી

Shree Ganesh Chaturthi

ભાદરવા સુદ ચોથ એટલે પાર્શ્વ ગણેશ મહોત્સવ. જેવી રીતે પાર્શ્વેશ્વર શિવલિંગ નું વ્રત કરવામાં આવે છે, તેવીજ રીતે પાર્શ્વ ગણેશ મહોત્સવ ઉજવાય છે. પહેલા ના સમયમા ઘરે જાતે મૂર્તિ બનાવતા અને તે મૂર્તિની પૂજા કરી વિસર્જન કરતા. ખરેખર ભાદરવા સુદ ચોથ પછી જ્યારે મૂળ નક્ષત્ર આવે ત્યારે અથવા એક દિવસ, ત્રણ દિવસ, પાંચ દિવસ કે પછી ચૌદશે આ ગણેશ મૂર્તિને વિસર્જિત કરવા માં આવે છે.

આજે આપણે જોઈએ છીએ કે આ પાર્શ્વ શ્રી ગણેશોત્સવ સમગ્ર વિશ્વમાં માં વસતાસનાતન ધર્મ શ્રેષ્ઠિ દ્વારા ખુબજ હર્ષોલ્લાસ થી ઉજવે છે.

ભગવાન શ્રી ગણેશ, બુદ્ધિ આપનાર દેવ છે. એમની ઉપાસના બાળક ને આઠ વર્ષે આપવા માં આવે છે. જ્યારે યજ્ઞોપવિત સંસ્કાર અપાય ત્યારે પિતા શ્રી બાળકને આશિર્વાદ આપે 'ત્વં ગણપતિ ભક્તો સી', જેનો અર્થ થાય કે તું ગણપતિ નો ભક્ત થા, જેથી મૂલાધાર ચક્ર માં રહેલા ભગવાન શ્રી ગણેશ તને જ્ઞાન આપે. એટલા માટેજ આપણા ઋષિ ઓએ હાથીના મુખ વાળા ગણેશની ઉપાસના બતાવી છે. હાથી કદીય ભૂલતો નથી, માટે ગણેશની ભક્તિ કરીએ 'ગં ગણપતિ' ના જપ કરીએ. ધ્યાન જપ કરવાથી 'જો ધ્યાવે ફલ પાવે' એ સિદ્ધાંત અનુસાર યાદશક્તિ મળે, જે જ્ઞાન વધારે, જ્ઞાનથી પંચેન્દ્રીય નો સંયમ પ્રાપ્ત થાય, જેથી મન સંયમ માં આવે અને કામના ઓ સંતોષાય. જે માનવીય જીવનનો મુખ્ય હેતુ છે અને તોજ ઈષ્ટ દેવની કૃપા પ્રાપ્ત થાય. આ કારણે દરેક મંદિરો માં ગણેશ ભગવાન ની સ્થાપના જોવા મળે છે.

આમ આપણા શ્રી હિંદુ મંદિર માં દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ શ્રી ગણેશોત્સવ ઉજવાયો. પ્રથમ દિવસથી જ ભક્તો દ્વારા લાડુ ધરાવવાનો પ્રારંભ થયો. દસ દિવસ આરતી પૂજા કરવામાં આવી અને અનંત ચૌદશે ને દિવસે ભક્તો ના સંગાથે કોવેન્ડ્રી, મુકામે વિસર્જન યાત્રા દ્વારા આ આનંદોત્સવ ની સમાપ્તિ થય હતી.

Ganesh Chaturthi festival celebrates the birth of Lord Ganesh. Lord Ganesh God of Wisdom, Prosperity and good fortune.

The celebrations can last up to 9 days. Families come out to celebrate the event by visiting friends and family who are worshipping and celebrating during this period. Devotees have a clay idol of Lord Ganesh in their homes or community gatherings, where the idols are worshipped with rituals, prayers and offerings. The rituals include offering flowers, incense and sweets such as Ladoos which is the favourite sweet of Lord Ganesh.

Families gather and celebrate the event by offering food to their guests, music and dancing. The hosts stay awake throughout the night and keep a Diva alight. This emphasises unity, devotion and the removal of obstacles. On the last day the idol of Lord Ganesh is taken on a procession to a nearby lake, river or sea. This symbolises the departure of Lord Ganesh to his abode Mount Kailash. Typically, the idol of Lord Ganesh is kept for one and a half, three, five, seven or nine days.

In recent years the celebrations are becoming popular in the UK, and here in Leicester it was estimated over 650 Ganapathi Idols were temporarily residing, which were organised by groups and individuals who hosted the celebrations.

Here at Shree Hindu Temple and Community Centre we had 3 different groups who held the celebrations, which attracted over 11,000 devotees over the 9-day period. The celebrations bring all communities together, and the sense of unity amongst all. This year we took our Lord Ganesh Idol to Stratford upon Avon, where the farewell rituals were done in the Lake.







પિતૃમોક્ષ શ્રાદ્ધ સમૂહ શ્રીમદ્ ભાગવત કથા



જય શ્રી કૃષ્ણ, આપણા હિંદુ મંદિર માં શ્રાદ્ધ પક્ષ માં શ્રીમદ ભાગવત કથા નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

આપસૌને જણાવતા અતિ આનંદ થાયછે કે પરમ કૃપાળુ પરમાત્માની અનન્ય કૃપાથી પિતૃ મોક્ષાર્થે શ્રી હિંદુ મંદિરમા શ્રીમદ ભાગવત સપ્તાહ જ્ઞાનયજ્ઞનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું, જેમાં વ્યાસપીઠ પર વક્તા શ્રી વિપુલ કૃષ્ણ શાસ્ત્રી બિરાજી અને અમૃતવાણી નો લાભ આપ્યો હતો.

કથા પ્રારંભ, ભાદરવા વદ ૧ (એકમ) ને બુધવાર તારીખ: ૧૮/૯/૨૦૨૪ અને પૂર્ણાહુતી ભાદરવા વદ ૭ (સાતમ) ને મંગળવાર તારીખ: ૨૪/૯/૨૦૨૪ હતી.

કથા ના મુખ્ય યજમાન હતા જોબનપુત્રા પરિવાર, સ્વર્ગસ્થ શ્રીમંત તારાચંદભાઈ વીથલજી જોબનપુત્રા, સ્વર્ગસ્થ શ્રીમતી વ્રજકુંવરબેન જોબનપુત્રા, સ્વર્ગસ્થ શ્રીમંત મહેશભાઈ જોબનપુત્રા.

શ્રીમદ ભાગવતજી નો સુલભ અર્થ

ભા = ભક્તિ, ગ = જ્ઞાન, વ = વૈરાગ્ય
ત = તપસ્યા

ભક્તિ, જ્ઞાન અને વૈરાગ્ય નું પરમ તત્ત્વ નો નિયોડ જેમાં ભરેલો છે તે ભાગવત.

કથા માં પોથીયાત્રા, શ્રી વામન જન્મ, શ્રી રામ જન્મ, શ્રી કૃષ્ણ જન્મોત્સવ, અન્નકૂટ, શ્રી કૃષ્ણ રુક્મણી વિવાહ, યમુના મહારાણી લોટી મહોત્સવ અને વિષ્ણુયાગ જેવા પ્રસંગો એક આનંદ, હર્ષોલ્લાસ પૂર્વક ભવ્ય ભક્તો ના સુર સાથ સાથે ઉજવવામાં આવ્યા હતા.

કથામાં સંસ્કૃતિ રાસ, ગરબા ખુબજ સરસ રીતે રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. પુર્ણાહુતી ના દિવસે ભજન અને યમુના મહારાણી લોટી મહોત્સવ જોબનપુત્રા પરિવાર દ્વારા ખુબ ધામધૂમ થી ઉજવવામાં આવ્યો.

કોઈપણ કાર્ય ને સુલભ અને સાર્થક, સુશોભિત બનાવવા માટે ખુબજ મહેનત

ની જરૂર હોય છે. એવા મંદિર ના સ્વયં સેવકો, કિચન સ્ટાફ જેઓએ હજારો ભક્તો ની ભોજનપ્રસાદી બનાવી અને હનુમંત સેવા ગ્રુપ ના બહેનો અને ભાઈઓ નો હૃદય પૂર્વક આભાર.

તમામ ભક્તો જેઓ કથા શ્રવણ કરવા આવ્યા, અને જેમણે મંદિર ની યુ ટ્યૂબ ચેનલ અને ફેસબુક ના માધ્યમ થી કથા શ્રવણ કરેલ તેમનો પણ ખુબ ખુબ આભાર.

તમામ સંગીતકારો નો આભાર. દાતાઓ જેમણે યથા શક્તિ દાન આપ્યું તેઓ ને ભગવાન સુખી રાખે અને જાજુ આપે એવા આશીર્વાદ.

અંત માં ખાસ કથા ના મુખ્ય યજમાન જોબનપુત્રા પરિવારના શ્રી હિંદુ મંદિર હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે. આ પરિવારને ભગવાન સદાસુખી રાખે એવા ભાગવત ભગવાન ના આશીર્વાદ.

**"શ્રી કૃષ્ણ ગોવિંદ હરે મુરારે,
હે નાથ નારાયણ વાસુદેવ"**







શ્રી વિષ્ણુ પૂજન : સમૂહ પિતૃ તર્પણ

શ્રી હિંદુ મંદિર માં ૨૯ સેપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪, ભાદરવા વદ શ્રાદ્ધ પક્ષ ના પિતૃ દિવસો માં સમૂહ વિષ્ણુ પૂજન અને પિતૃ તર્પણ નું આયોજન કર્યું હતું. પિતૃપક્ષ એટલે કે શ્રાદ્ધનું વિશેષ મહત્વ હોય છે.

પિતૃ પક્ષનું મહત્વ

પિતૃ પક્ષ દરમિયાન પૂર્વજોને શ્રદ્ધાપૂર્વક યાદ કરીને તેમનું શ્રાદ્ધ કર્મ કરવામાં આવે છે. પિતૃપક્ષમાં પિતૃઓનું તર્પણ અને શ્રાદ્ધ

કર્મ કરવાથી મોક્ષની પ્રાપ્તિ થાય છે. આ દરમિયાન ન માત્ર પિતૃઓની મુક્તિ માટે શ્રાદ્ધ કરવામાં આવે છે પરંતુ તેમના પ્રત્યે પોતાનું સન્માન પ્રગટ કરવા માટે પણ કરવામાં આવે છે.

પિતૃપક્ષમાં શ્રદ્ધાપૂર્વક પોતાના પૂર્વજોને જળ અર્પણ કરવાનો નિયમ છે. પિતૃપક્ષમાં દરેક દિવસે તર્પણ કરવું જોઈએ. પાણીમાં દૂધ, જવ, ચોખા અને ગંગાજળ નાખીને

તર્પણ કરવામાં આવે છે.

ગરુડ પુરાણ અનુસાર પિતૃ પૂજનથી સંતુષ્ટ થઈને પિતૃ મનુષ્યો માટે આયુષ્ય, પુત્ર, યશ, સ્વર્ગ, કીર્તિ, પુષ્ટિ, બળ, વૈભવ, પશુ, સુખ, ધન અને ધાન્ય આપે છે.

શ્રી હિંદુ મંદિર સર્વ યજમાન તથા મંદિર ના સ્વયં સેવકો નો આભાર મને છે.

ૐ નામો ભાગવતે વાશુંદેવાય નામઃ





શ્રી હનુમંત કથા

શ્રી હિંદુ મંદિર માં શ્રી કૃષ્ણ મિશન યુકે અને સમર્પણ ગોશાલા ઇન્ડિયા દ્વારા આયોજિત શ્રી હનુમંત કથા નું આયોજન ૧૯/૦૪/૨૦૨૪ થી ૨૩/૦૪/૨૦૨૪ સુધી કરવામાં આવ્યું હતું. કથા નું વચનામૃત શ્રી સંજીવ કૃષ્ણ ઠાકુરજી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

કથા માં પોથીયાત્રા, શ્રી હનુમાન જન્મ, શ્રી રામ જન્મ, જેવા પ્રસંગો એક આનંદ, હર્ષોલ્લાસ પૂર્વક ભવ્ય ભક્તો ના સુર સાથ સાથે ઉજવવામાં આવ્યા હતા.

શ્રમ યજ્ઞ એટલે કે પરુષાર્થ, મેહનત, સેવા અને શારીરિક યોગદાન ને શ્રમયજ્ઞ કહેવામાં આવે છે.

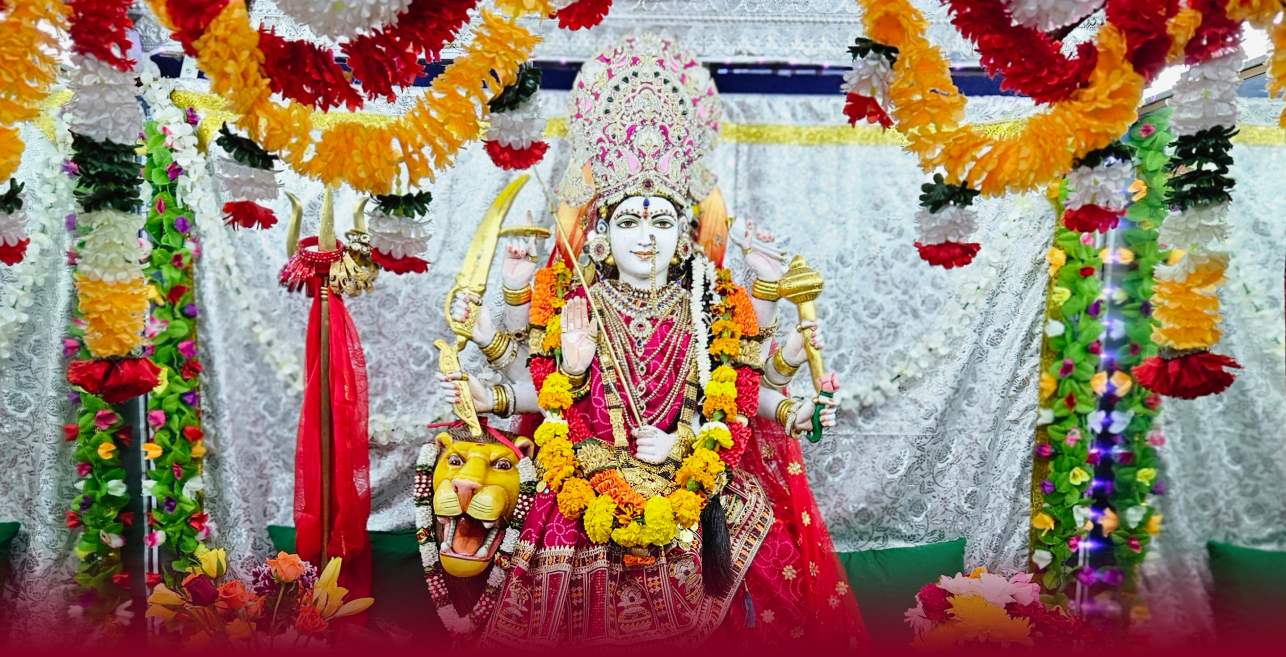
કોઈપણ કાર્ય ને સુલભ અને સાર્થક, સુશોભિત બનાવવા માટે ખુબજ મહેનત ની જરૂર હોય છે. દરેક કાર્ય માં નિસ્વાર્થ સેવા આપતા સ્વયં સેવકો એ આધાર સ્થંભ અને પાયાના પથ્થર જેટલું મહત્વ ધરાવતા હોય છે પણ તેઓ ક્યારેય આગવું સ્થાન કે મોખરે આવવાનું પશંદ કરતા નથી હોતા. શાસ્ત્ર માં પણ

કહ્યું છે કે “સેવાધર્મો પરમ ગહનો યોગીનામધ્યગમ્ય” એટલે કે સેવા પણ એક ધર્મ છે જે યોગીઓ માટે પણ દુર્લભ છે, તો એવા મંદિર ના સ્વયં સેવકો નો સહૃદય આભાર.

શ્રી હિંદુ મંદિર દિપ્તીબેન મિસ્ત્રી, નરેશભાઈ કાટવા, શ્રી કૃષ્ણ મિશન યુકે અને સમર્પણ ગોશાલા નો આભાર મને છે.

જય શ્રી રામ





ૐ ઐ હ્રીં કલ્પીં ચામુંડાયૈ વીર્યૈ નમઃ

નવરાત્રી

ૐ ઐ હ્રીં કલ્પીં ચામુંડાયૈ વીર્યૈ નમઃ

દેવી દુર્ગાનું સન્માન કરતો નવ રાત્રિનો તહેવાર નવરાત્રી ૨૦૨૪માં મંદિરમાં ખૂબ જ ઉત્સાહ અને ઉમંગ સાથે ઉજવવામાં આવ્યો હતો. આ શુભ પ્રસંગ દિવ્ય સ્ત્રી શક્તિ, માતા શક્તિની પૂજાને સમર્પિત છે.

નવરાત્રીનો દરેક દિવસ દેવી દુર્ગાના અલગ સ્વરૂપને સમર્પિત છે, અને ભક્તો ચોક્કસ પરંપરાઓનું પાલન કરે છે.

- દિવસ ૧: શૈલપુત્રી - પીળો પોશાક અને ઘી અર્પણ
- દિવસ ૨: બ્રહ્મચારીણી - લીલો પોશાક અને ખાંડની ભેટ
- દિવસ ૩: ચંદ્રઘંટા - ગ્રે પોશાક અને ખીર અર્પણ
- દિવસ ૪: કુષ્માન્ડા - નારંગી પોશાક અને માલપુરા પ્રસાદ
- દિવસ ૫: સ્કંદમાતા - સફેદ પોશાક અને કેળાની ભેટ
- દિવસ ૬: કાત્યાયની - લાલ પોશાક અને મધ અર્પણ
- દિવસ ૭: કાલરાત્રિ - શાહી વાદળી પોશાક અને ગોળ અર્પણ
- દિવસ ૮: મહાગૌરી - ગુલાબી પોશાક અને નારિયેળ અર્પણ
- દિવસ ૯: સિદ્ધિદાત્રી - જાંબલી પોશાક અને તલના બીજ અર્પણ

આ તહેવાર તેના ઊર્જાસભર ગરબા અને દાંડિયા રાસ નૃત્યો માટે પ્રખ્યાત છે. જીવંત પરંપરાગત પોશાક પહેરેલા ભક્તો દેવીની ઉજવણી કરવા અને પ્રાર્થના કરવા માટે એકઠા થાય છે.

નવરાત્રીની ઉજવણી સમગ્ર લેસ્ટરમાં વ્યાપક છે, જેમાં દર વર્ષે ૧૦૦થી વધુ સ્થળોએ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવે છે. તહેવારો ઘણીવાર સાંજે યોજાય છે, જે ભક્તોને કામમાંથી સમય કાઢવા અને આધ્યાત્મિક અને સાંસ્કૃતિક અનુભવમાં સહકાર આપે છે.

નવરાત્રિ દરમિયાન એક મહત્વપૂર્ણ વિધિ હવન છે, જે શક્તિશાળી કંપનશીલ ઊર્જા ધરાવે છે. તહેવારના આઠમા દિવસે, આશીર્વાદ અને આધ્યાત્મિક પરિવર્તન માટે હવન કરવામાં આવે છે.

શ્રી હિંદુ મંદિર માં નવરાત્રીની ઉજવણીને પ્રચંડ સફળતા મળી હતી. મુંબઈના પ્રતિભાશાળી 'ખેલૈયા' ગ્રુપ ગરબા અને રાસ પ્રદર્શનનું નેતૃત્વ કર્યું હતું, જેમાં તમામ ઉમરના ભક્તો મંત્રમુગ્ધ થયા હતા. આ તહેવારની ઉજવણીમાં અમારી સાથે જોડાનારા વિવિધ પશ્ચાદભૂના વ્યક્તિઓનું સ્વાગત કરવાનું અમને સન્માન મળ્યું હતું.



Vibrant Navratri Celebrations 2024

Navratri, the nine-night festival honouring Goddess Durga, was celebrated with great enthusiasm and fervour in 2024 within the Temple. This auspicious occasion marks the triumph of good over evil and is dedicated to the worship of the divine feminine energy, Maa Shakti.

Each day of Navratri is dedicated to a different form of Goddess Durga, and devotees follow specific traditions.

Day 1: Yellow attire and ghee offerings

Day 2: Green attire and sugar offerings

Day 3: Grey attire and kheer offerings

Day 4: Orange attire and malpura offerings

Day 5: White attire and banana offerings

Day 6: Red attire and honey offerings

Day 7: Royal blue attire and jaggery offerings

Day 8: Pink attire and coconut offerings

Day 9: Purple attire and sesame seed offerings

The festival is renowned for its energetic Garba and Dandiya Raas dances, performed in circular motions. Devotees, dressed in vibrant traditional

attire, come together to celebrate and offer prayers to the goddess.

Navratri celebrations are widespread throughout Leicester, with over 100 venues hosting events each year. The festivities often take place in the evenings, allowing devotees to take time off work and immerse themselves in the spiritual and cultural experience.

One significant ritual during Navratri is the Havan, a sacred fire ceremony believed to possess powerful vibrational energies. On Aatham, the eighth day of the festival, a Havan is performed to invoke blessings and spiritual transformation.

At Shree Hindu Temple & Community Centre, our Navratri celebrations were a resounding success. The talented Khelaiyya Group from Mumbai led the Garba and Raas performances, captivating devotees of all ages. We were honoured to welcome individuals from diverse backgrounds, who joined us in celebrating this vibrant festival.



श्री हिंदू मंदिर नी नवरात्री २०२४



Dance, drama, and songs fill the air during the nine days of Navratri. People dress up in their traditional outfits and take part in Dandiya and Garba Raas performances.



શ્રી દુર્ગાષ્ટમી યજ્ઞ

આઠમ નું અનેરું મહત્વ

શ્રી હિંદુ મંદિર માં દર વર્ષ ની જેમ આ વર્ષે પણ આખો નવરાત્રી પર્વ આઠમ નિમિત્તે નવદુર્ગા પૂજનનું ભવ્ય આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ભક્તોએ ખુબજ ભાવ થી ભાગ લીધો હતો. દશેરા ના દિવસે નૂતન ધ્વજા આરોહણ કરવામાં આવ્યું હતું.

નવરાત્રી ના નવ દિવસ વ્રત- જપ-નતપ- ન કરી સકતા ભક્તો માં ની આરાધના કરે છે. નવરાત્રી એટલે નવ દિવસ સુધી માં શક્તિ ના વિવિધ સ્વરૂપો ની ભક્તિ કરવાનો અવસર, માં ની ભક્તિ કરવા માટે આઠમજ કેમ સર્વ શ્રેષ્ઠ ગણાય છે. મહામાયા માં દુર્ગા ના આઠ કર કમળ માં દેખાતા આયુધો દ્વારા માં તેમના ભક્તો ની સદાયે રક્ષા કરે છે. આઠે દિશાઓ જેવીરીતે કે પૂર્વ, પશ્ચિમ, ઉત્તર, દક્ષીણ, ઈસાન, અગ્નિ, નૈઋત્ય, વાયવ્ય દિશા માં રક્ષણાર્થે હાજર રહે છે, તેવી પણ એક માન્યતા છે.

આસો માસ માં આવતી શારદીય નવરાત્રી આઠમના શુભ દિવસે માં દુર્ગા ના લલાટ માંથી મહાકાળી પ્રગટ થયા હતા. જેમણે ચંડ, મુંડ અને રક્તબીજ નો વધ કર્યો હતો. માં ના ૬૪ સ્વરૂપે પ્રગટ થયેલી જોગણી ઓની સાથે મહાદુર્ગા ના પ્રગટ થયેલા આઠ સ્વરૂપો એટલે કે અષ્ટવિનાયક ની પણ આરાધના કરવામાં આવે છે. તેથી આઠમ નો દિવસ અતિ પાવન ગણવામાં આવે છે.

મહાદુર્ગા ના આઠ સ્વરૂપો ને ભારત ના વિવિધ પ્રાંતો માં અલગ અલગ રીતે ઓળખવામાં આવે છે. જેમ કે બ્રહ્મચારીણી, મહેશ્વરી, કામેશ્વરી, વૈષ્ણવી, વારાહી, નારસીન્ડી, ઈન્દ્રાણી અને માં ચામુંડા અષ્ટમી અને નોમ ના ખાસ સ્ત્રીત્વ ની આરાધના નો મહિમા છે.

આઠમ ને દુર્ગાષ્ટમી, અષ્ટમી કે મહાષ્ટમી અને હવનાષ્ટમી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.



Durgashtami Yagna

The eighth day of Navratri, when Durga Puja is performed, is known as Durgashtami, or Durga Ashtami. It is also known as Mahashtami and is one of the most auspicious days in the Hindu Calendar.

Durga Ashtami celebrates the victory of Goddess Durga over the demons Raktabeej, Sumbh and Nisumbh.

Puja, the loving offering of light, flowers, and water or food to the divine, is the essential ritual of Hinduism. For the worshipper, the divine is visible in the image, and the divinity sees the worshipper. The interaction between human and deity, between human and guru, is called darshan (seeing).

The yagna is performed on this day with the vow that everyone prospers, is blessed with good health and the earth itself replenishes its energy.





Children's Navratri

Shree Hindu Temple organised a special Navratri event for Children and Parents on Sunday 6 October 2024, on the 4th Day of Navratri from 1:30pm to 3:30pm, followed by light refreshment of every child's favourite - Chips, Samosas and snacks!

Event included special prizes for best dressed girls and boys. Event was a huge success with so many people attending. Thank you to all parents who made so much effort in dressing their children and bringing them to Mandir.

Jay Mataji





૧૨ કલાક ના અખંડ ભજન

શ્રી હિંદુ મંદિર માં વર્ષ દરમ્યાન ખુબજ ભજન, સંધ્યા, યમુના મહારાણી મનોરથ, શ્રદ્ધાંજલિ ભજન, કીર્તન, ગરબા વગેરે ના સુંદર આયોજન થતા હોય છે. મંદિર એ ભગવાન નું ધામ છે, જ્યાં ભજન અને ભોજન અવિરત ચાલુ હોવા જોઈએ.

શ્રાવણ માસના પવિત્ર દિવસોમાં શ્રી હિંદુ મંદિરના સાનિધ્યમાં ફરીવાર તા. ૧૮-૮-૨૦૨૪ ના રોજ શ્રી દમણીયા માછી મહાજન લેસ્ટરના ભાઈઓ (ટંડેલ) ભક્તજનોએ સૌ ભેગા મળી વર્ષો પુરાના સમય થી ચાલી આવતી અખંડ ભજન કીર્તન સપ્તાહનું આયોજન કરી મંદિર ની શોભા વધારી હતી.

ખરેખર સપ્તાહ એ સતત સાત દિવસના અખંડ ભજન સોવીસ કલાકો રાત દિવસ પરમ પિતા પરમેશ્વર ના સમક્ષ ઉભા રહીને પ્રભુના નામના ભજન કીર્તન ચાલુ હોયજ પણ સમય અને સંજોગોને ધ્યાનમાં લઈ મંદિરમાં ફક્ત બાર કલાકના ભજન ઉભા રહીને ગાવાનું આયોજન રાખવામાં આવ્યું હતું. આ સપ્તાહમાં વિશેષતા એ હતીકે પવિત્ર શ્રાવણ માસ શુકલ પક્ષમાં શ્રી સત્ય નારાયણ ભગવાનના સાનિધ્યમાં, રામસાગર (તંબુરો) તુલસીની માળા, બેલક, હારમોનિયમ, મંજીરા સાથે મંદિરના ભૂદેવો દ્વારા શ્રી ગણેશજી, માતા સરસ્વતી તેમજ સર્વ દેવી દેવતાઓનું આહવાન કરી રામસાગર ને પ્રતિક બનાવી શ્રી ગણેશજી ના ભજનથી

શુરુઆત કરવામાં આવી હતી તદ ઉપરાંત રામસાગર અને તુલસીની માળાને નીચે જમીન પર રાખ્યા વિના ઉભા રહી ને ભજન કીર્તન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ એક અનોખો પ્રસંગ દમણના માછી સમાજના ભાઈઓ ખુબજ ઉત્સાહ અને લાગણી થી ઉજવી ખુબજ આનંદ માણ્યો હતો સાથે પરમ કૃપાળુ પ્રભુ ને પ્રાર્થના કે આવા પ્રસંગમાં હમેશા સાથે રહે અને આવા ધાર્મિક પ્રસંગો ઉજવાતા રહીએ.

ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ નું નામ સદાના માટે ગવાતું રહે એવી પ્રાર્થના.





બાળકો માટે દિવાળી

શ્રી હિંદુ મંદિર માં દર વર્ષે અમે બાળકો માટે દિવાળી પાર્ટીનું આયોજન કરીએ છીએ. આ પ્રકાશનો પર્વ - દિવાળી આનંદમય રીતે ઉજવણી કરવા માટે અને બાળકોને તેનું મહત્વ સમજાવવા ઉજવીએ છીએ. ખાસ કરીને બાળકોને આપણા તહેવારો અને આપણી સંસ્કૃતિ અને સંસ્કારો વિશે શીખવાનું, જોવાનું અને જાણવાનું મળે છે.

બાળકો માટે જુદી જુદી રમતો અને હરીફાઈઓનું આયોજન કરિયું હતું, જેમાં આરતી, રંગોળી અને મોટાઓ માટે સાત્વિક આહારની વાનગીઓની હરીફાઈઓ હોઈ છે.

આ કાર્યક્રમની અંદર બાળકોને સાથે હળવા મળવાની સુંદર તક મળે છે અને ભેગા મળીને આનંદ કરે તેની માટે આ ગોઠવણ કરીએ છીએ.

આની અંદર અમે બાળકોને મોજ મસ્તી અને આનંદની સાથે અમે અલ્પહાર પણ આપીએ છીએ. બધા સાથે મળીને આ તહેવાર આનંદથી ઉજવીએ છીએ.

આ વરશના કાર્યક્રમમાં ૨૦૦ થી વધારે મહેમાનો હતા જેમાં બાળકો અને તેના માતા પિતાનો સમાવેશ હતો.





Children's Diwali

Every year we hold a Children's Diwali Party at the Mandir. This is held on weekend and starts in the morning with Aarti Plate Decoration or Rangoli Competition for children and Healthy Dish Competition for parents.

This is held to provide a fun and vibrant way to celebrate the festival of lights. This creates a fun and culturally enriching Diwali experience for children while keeping them engaged and entertained.

Children are given opportunity to perform cultural activity on stage. This gives the children the confidence and interact with other children from around Leicester. More importantly it gives the children the opportunity to learn about our festivals and culture.

This year we had over 200 guests including parents. The party has lots of activities, and we provide free food and drinks. Everyone had a great time! Hope you'll join us next time!





Celebrating the New Year with Hanuman Chalisa

To welcome the New Year, we held 11 Hanuman Chalisa on January 1st, 2024, at the temple. This devotional hymn is dedicated to Lord Hanuman and is believed to bring many positive benefits, including:

- Strength and courage
- Mental clarity and focus
- Protection and peace of mind
- Healing and recovery
- Removal of obstacles

- Enhanced devotion and spiritual growth
- Positive energy and growth
- Protection from negative influences
- Divine visions for the future

The event was free and open to all. Children are especially encouraged to learn this powerful hymn, as it can foster dedication in their lives.

Parin Suchak and Friends led the 11 Hanuman Chalisa. Jai Bajrangbali!



Inspiring Pravachan by Bharatbhai Vyas

We were honoured to have Bharatbhai Vyas visit our temple and conduct an inspiring Pravachan during the Holy month of Shravaan Maas. His vast knowledge and experience kept the devotees engaged and we look forward to seeing Bharatbhai our temple in the very near future.



A Fun Day Out: Skegness Trip

We organised a day trip to Skegness on 3rd of August 2024, as we wanted to give an opportunity to our elder members of the Temple community to have a day out and enjoy the company of other Temple friends and devotees by having a nice day out by the sea.

We hired a double decker coach and provided a light packed lunch inclusive of the ticket price.

On arrival we gave everyone the opportunity of a few hours to go out and spend the day as

they pleased. Some spent their time walking around, going shopping, having a bite to eat, enjoying the fun fair rides including water rides, and some simply soaking their feet in the sand and walking in the sea. The sun also came out which enabled people to bask in the sun and enjoy rock and ice creams.

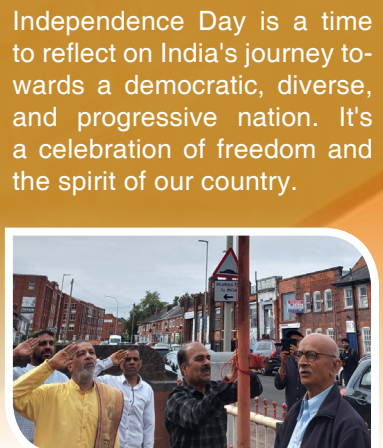
Skegness is located approximately 70 miles from Leicester which is an ideal travelling distance for us to take our devotees, to enjoy the sun and sea and sandy beach. The devotees have thoroughly enjoyed Skegness hence this was our third trip over the last few years.



15 August - India's 78th Independence Day

On August 15, 2024, we commemorated India's 78th Independence Day, marking the country's liberation from British colonial rule in 1947. Independence Day celebrations worldwide honour national pride, patriotism, and India's struggle for freedom. These celebrations often include national holidays, ceremonies, community events, speeches, cultural programs, and fireworks.

At our temple, we marked the occasion with a flag-hoisting ceremony and the singing of the National Anthem. This brought our community together and provided a meaningful opportunity to participate in this historic celebration.



Core Beliefs of *Hinduism*



Shastras, Atma, Karma, Murti-Puja, Guru-Shishya, Ahimsa

Hinduism, also known as the Sanatan Dharm, or "Eternal Way," is our planet's original and oldest living religion, with over one billion adherents. Today it has three main denominations: Shivism, Shaktism and Vaishnavism, each with hundreds of lineages. They represent a broad range of beliefs, practices and spiritual goals, but virtually all concur on certain bedrock concepts.

All Hindus worship one Supreme Reality, though they call it by many names. There is no eternal hell, no damnation, in Hinduism, and no intrinsic evil-no satanic force that opposes the will of God. Hindus believe that the cosmos was created out of one God and one sound OHM. It is permeated by Him-a Supreme Being who both is form and pervades form, who creates, sustains and destroys the universe only to recreate it again in unending cycles. Soul is eternal and each soul is free to find his own way, whether by devotion, austerity, meditation, yoga or selfless service.

Core Principles

These are temple worship, scripture and quest for self-realisation through guru-disciple tradition.

Hinduism strongly declares the validity of the three worlds of existence-physical, astral and spiritual. these are achieved through festivals, pilgrimage, chanting of holy hymns and home worship

One Supreme God

Hinduism has often been misunderstood and misinterpreted as a religion of many 'Gods'. But Hindus believe in one supreme Bhagwan (God). The Rig Veda (1.164.45) clearly states Ekam sat vipraha bahunya vadanti – 'To what One, sages give many names'. He is sat-chit-anand (eternal, consciousness and blissful). He is supreme, all-powerful, the all-doer and all-pervading.

The Vedas

The Vedas are the ancient sacred texts of the Hindus that were produced through research and meditation by many enlightened Rishis of India and revealed through God. All the Hindu thoughts and texts derive their source and authority from the Vedas.

Atma

The nearest translation of atma is 'self' or 'soul'. The ancient rishis of India turned their thoughts inward to discover their inner self. The atma is eternal, infinitely blissful, luminous and pure; beyond sorrow and decay.

Karma

Karma means action or deed. No one can remain without performing karmas for even a moment (Bhagavad Gita 3.5,8), any physical, mental and emotional action is call karma. Karma is the universal law of cause and effect.

Punarjanma

The death of one's body does not destroy one's atma, which is eternal. The atma takes on another body based on its karma (Bhagavad Gita 2.22) this is called punarjanma, rebirth or reincarnation.

Ahimsa

Devout Hindus believe in and practise the principle of ahimsa, or non-violence. Ahimsa does not mean non-violence in deed alone, but also in thought and speech. With this belief, Hindus respect all life forms and thus practices ahimsa and compassion.

Guru-Shishya

The guru-shishya (master-disciple) relationship is unique to Hinduism. Thousands of years ago from the Upanishadic times, the guru tradition has served the role of imparting all knowledge including spiritual knowledge to disciples. The guru guides, inspires and also engages the disciples in the rigours of the spiritual path. Because of this Guru is revered and given a very high respect, however, they are not God.



Murti Puja

Sacred Image of the Supreme

Since it is not possible to focus upon God merely in thought or name, the rishis made pratiks (Symbols) and pratimas (images or murtis) of clay, stone or wood. With elaborate rituals God was invoked (pran-pratishtha) into the murtis. The rishis regarded the murtis as God himself and they became the focus of worship. The ancient of murti-puja imbues divine peace and joy in devotees.

Avatarvad

Avatarvad is the belief that the one, supreme God takes a human form in order to liberate countless jivas from material bondage and the cycles of birth and death. Avatar literally means 'one who descends'. The approximate English words is 'incarnation'.

Four Purusharths

The four Purusharths or goals of human life are:

1. Dharm (righteousness, duty and moral order)
2. Artha (wealth and prosperity)
3. Kama (worldly desires)
4. Moksha (liberation)

RAMAYAN

A short story for children



The Ramayan epic was written in Sanskrit by the sage Valmiki many years ago to teach Lord Ram's sons, Luv and Kush. The Ramayan has been adapted in several Indian languages.

The Ramayan Story For Children

A long time ago, there lived a king named Dasharath, the ruler of the kingdom of Ayodhya. He had three wives: Kausalya, Kaikeyi, and Sumitra. The first wife, Kausalya, gave birth to the eldest son, Ram. The second wife, Kaikeyi, gave birth to Bharat, while the third wife, Sumitra, had twins and named them Lakshman and Satrughn.

In no time, the kids grew up into handsome princes and became well-known across the kingdom for their wisdom and strength. King Dasharatha loved all his kids but had a soft spot in his heart for his eldest son, Ram.

One day, sage Vishwamitra took the young princes to the neighbouring kingdom of Mithila, which King Janaka ruled. He had organised a swayamvar for his daughters, Sita and Urmila.

"Welcome, Princes!" announced King Janaka. "As you all know that I have organised this swayamvar for my beautiful daughter, and any of you can get married to her. However, the only condition is that you have to string this great bow by Lord Shiv."

Many princes took turns stringing the bow, but none of them succeeded. In the end, Ram went and strung it in his first attempt to win King Janaka's elder daughter Sita for marriage. Urmila got married to Lakshman, and all of them were welcomed back to the kingdom with great pomp and show.

Things were fine until one day, King Dasharatha expressed his willingness to throne Ram as the king.

"My dear Ayodhya citizens. I have served you all for many years now. Now I am growing old and want to appoint my eldest son Ram as the king", announced King Dasharath, and the entire kingdom danced with joy.

However, Dasharath's second wife, Kaikeyi, was unhappy with the decision as she wanted his son, Bharat, to be the king. She was charmed into thinking so by one of her closest servants Manthara.

She immediately called for the king and asked him to fulfil the two wishes that he had granted him a long time back.

"My dear King. I guess it's time for you to fulfil the two boons you had given me", said Kaikeyi. "I want you to make my son, Bharat, to be the king and send Ram to the forest for an exile of fourteen years".

Poor king had no option but to send Ram to exile. He was accompanied by his wife Sita and brother Lakshman to the forest. As soon as Ram left for the forest, Dasharatha could not accept the fact and died within a few days.

Ram, Sita and Lakshman lived a life full of hardships in the forest. One day, Ravana's sister, Surpanakha, saw Ram and was mesmerised by his beauty. She wanted to marry him, but Ram refused. Angrily, she went to attack Sita, but Lakshman cut her nose in rage to protect Sita.

She returned to Lanka and narrated the incident to her brother Ravan, who decided to take revenge on them.

One day, Sita saw a beautiful deer in the forest and asked Ram to get it for her. The deer was nothing else but a trap by Ravan. When Ram did not return after a long time, Sita sent Lakshman to look for him. Lakshman was hesitant to go but eventually left after drawing a magic line on the door.

“I urge you not to cross this line in any circumstances”, said Lakshman and left. Meanwhile, Ravan came to Sita dressed as a sage and asked her to offer some fruits. As soon as Sita crossed the line, he grabbed Sita and took her to Lanka on his Vimaan.

When Ram and Lakshman came to know about what had happened, they rushed to rescue Sita. On the way, they met the monkey king Sugreev and Hanuman, who decided to help them to rescue Sita.



Hanuman flew to the kingdom of Lanka in search of Sita and saw her sitting in one of the fruit gardens called Ashok Vatika. She went to her and said, “Mata Sita. I am a messenger of lord Ram, and I am here to give you this ring. Lord Ram has sent this ring and said that he will come to rescue you very soon.”

Later, the guards caught Hanuman and set his tail on fire. He burnt Ravan’s entire palace and returned to Ram.

After that, Ram and the monkey army started their journey to Lanka to rescue Sita. They reached there after building a bridge (Ram Setu), and finally, the mighty battle began.

Kumbhkarna, Ravan’s mighty brother, Indrajit, Ravan’s son, and other great warriors lost their lives in the battle.

Finally, Lord Ram and Ravan came face to face. Lord Ram killed Ravan, and they took Sita back to the kingdom of Ayodhya, where he was crowned as the king.



What Lesson Did Your Child Learn From Ramayan?

The Ramayan story teaches kids the crucial lesson of “Victory of good over evil”. Ravan was a very mighty and powerful king but was eventually killed by Lord Ram because of his bad deeds.

How Can Children Apply The Lesson Of The Story In Their Real Life?

The Ramayan story teaches children the importance of doing good deeds and always helping others. Kids should always follow the path of good as, in the end, good prevails and bad loses. They can get inspired by Rama’s disposition. Even after many hardships, Ram didn’t leave his good nature until the end. He respected his parents, brothers, wife, and friends and always stood up for them. Kids can learn to form the character of Laxman, Bharat, and Shatrughan on how to nurture sibling love. Kids can learn to be kind, respectful, and virtuous after listening to the story.

The Ramayan story with pictures makes up for an informative read for the children as it allows them to visualise the characters and familiarises them with ancient history. You can read this Ramayan story to them at bedtime and watch them drift off to sleep with a feeling of justness and righteousness.

10 Life Lessons to Learn from *Lord Ram*

1: Upholding Dharma

Dharma is like a big word for doing the right stuff. It means following rules and being a good person. It's about doing what's fair and kind to others. Lord Ram was like a superhero who was doing the right thing. He always followed the rules and did what was fair. For example, he respected his dad's wishes even when it was hard and fought bad guys to save his wife. Lord Ram teaches us that doing the right thing, even when it's tough, is important.

2: Commitment to Relationships

Relationships are like friendships and family bonds. They are important because they make our lives better and happier. Lord Ram showed us how to be a great friend and family member. He deeply loved his wife, Sita, and went through a lot to save her when she was in trouble. He also cared for his brothers and friends, showing us loyalty and love are vital in relationships. Lord Ram teaches us to always stand by those we love and to never give up on them, no matter what.

3: Integrity and Honesty

Integrity is being honest and true to yourself and others. Honesty means telling the truth and not cheating or lying. Lord Ram was a person of integrity and honesty. He always kept his promises and never lied, even when it was hard. For instance, he followed his father's orders to go into exile for 14 years, showing his honesty and integrity. Lord Ram teaches us that truthfulness and trust is the right way to live.

4: Humility in Leadership

Humility means not thinking you are better than others, even if you are powerful or im-



portant. Even though Lord Ram was a king and a powerful warrior, he stayed humble. He treated everyone with respect, regardless of their status. He listened to advice and didn't let pride get in the way of making good decisions. Lord Ram teaches us that being humble and respectful towards others shows true strength.

5: Resilience in Adversity

Resilience means bouncing back from tough times and not giving up easily. Lord Ram faced many challenges and hardships, but he never lost hope or gave up. He stayed strong and faced his problems with courage and determination. Even when things seemed impossible, he kept going. Lord Ram teaches us that resilience helps us overcome obstacles and achieve our goals.

6: Compassion towards All Beings

Compassion is caring about others and wanting to help them when needed. Lord Ram showed kindness and compassion towards everyone he met, whether humans or animals.

He treated everyone with love and respect, showing us that compassion is essential to improving the world. Lord Ram teaches us to be kind and caring towards all living beings.

7: Forgiveness and Letting Go

Forgiveness means letting go of anger and resentment towards those who have hurt us. Lord Ram forgave those who wronged him, like Ravana, the demon king who kidnapped his wife. He didn't seek revenge but chose to forgive and move on. Lord Ram teaches us that forgiveness brings peace and frees us from hatred and anger.

8: Decision-Making and Righteousness

Decision-making is about making choices; righteousness means doing what's morally right. Lord Ram always made decisions based on what was fair and just. He followed his conscience and did what he believed was right, even if it was difficult. Principles of goodness and righteousness guided his choices. Lord Ram teaches us that making morally sound decisions leads to a fulfilling and meaningful life.

9: Devotion and Faith

Devotion is about showing love and loyalty to something or someone. Faith is believing in something even if you can't see it. Lord Ram was devoted to his purpose and duty as a prince and later as a king. He had faith in himself and in the divine order of the universe. Even in the darkest moments, he held onto his beliefs and remained steadfast in his devotion. Lord Ram teaches us that having faith and staying committed to our goals help us overcome challenges and succeed.

10: Legacy and Impact

Legacy is the mark we leave behind, and impact is our effect on others and the world. Lord Ram's story has left a lasting legacy that continues to inspire millions of people worldwide. His teachings and example have profoundly impacted how we live our lives and treat others. Lord Ram teaches us that our actions and

choices shape our legacy and that we have the power to make a positive impact on the world.

These lessons from Lord Ram's life show us how to be better human beings and lead fulfilling lives filled with purpose, compassion, and righteousness.

Reflecting on the life lessons from Lord Ram's story, we find a treasure trove of wisdom to guide us through life's journey. His exemplary conduct, unwavering principles, and compassionate nature serve as a beacon of light, illuminating the path toward a more meaningful and fulfilling existence.

In our modern world, where challenges abound, and uncertainties loom large, the timeless teachings of Lord Ram offer solace and inspiration. Upholding principles of righteousness, integrity, and compassion enables us to navigate the complexities of life with grace and dignity.

As we strive to emulate Lord Ram's virtues and embody his teachings, let us remember that the essence of his legacy lies in retelling ancient tales and applying timeless wisdom to our everyday lives. By internalizing these lessons and incorporating them into our thoughts, words, and deeds, we honor the spirit of Lord Ram and contribute to the collective journey towards a brighter, more harmonious world.

May the lessons gleaned from Lord Ram's life serve as guiding stars, illuminating our paths and inspiring us to live with purpose, integrity, and love. Let us embrace the profound wisdom embedded within Lord Ram's story and strive to become the best versions of ourselves, guided by the eternal light of truth and righteousness.

Thank you for embarking on this journey of reflection and discovery. May the virtues of Lord Ram continue to inspire and uplift humanity for generations to come.

Jay Shree Ram

હિન્દુ ધર્મ - શ્રદ્ધા અને સાહસનું બીજું નામ છે

અયોધ્યા

॥ જય શ્રી રામ ॥



ઇતિહાસ

રામાયણ અનુસાર અયોધ્યાની સ્થાપના મનુએ કરી હતી. અયોધ્યા હિન્દુઓના પ્રાચીન અને સાત પવિત્ર તીર્થસ્થળોમાંનું એક છે. જેમાં અયોધ્યા, મથુરા, માયા, કાશી, કાંચી, અવંતિકા અને દ્વારકા સામેલ છે. ભગવાન રામનો જન્મ અયોધ્યામાં થયો હતો. રામના પિતા દશરથનું શાસન અહીંયા ચાલી રહ્યું હતું.

‘અયોધ્યા’ શબ્દ સંસ્કૃત ‘યુધ’ ઉપરથી બન્યો હોવાનું મનાય છે. જેનો અર્થ ‘યુદ્ધ ચાલુ રાખવું’ થાય છે. અથર્વવેદમાં ‘યોધ્યા’ એટલે ‘ભગવાનનું શહેર’ થાય છે.

પારંપરિક ઇતિહાસમાં, અયોધ્યા કોસલ રાજ્યની પ્રારંભિક રાજધાની હતી. ગૌતમ બુદ્ધના સમયમાં કોસલના બે ભાગ થઈ ગયા હતા. ઉત્તર કોસલ અને દક્ષિણ કોસલ જેની વચ્ચેથી સરયૂ નદી વહેતી હતી.

રામાયણમાં અયોધ્યાનો ઉલ્લેખ કોસલ જનપદની રાજધાનીના રૂપે કરવામાં આવ્યો છે. રામના જન્મ સમયે આ નગર અવધના નામે જાણીતું હતું.

પુનઃનિર્માણ

વાસ્તુશાસ્ત્ર અને શિલ્પશાસ્ત્રને અનુરૂપ ભવ્ય રામમંદિરનું નિર્માણ અયોધ્યામાં મુખ્ય સ્થપતિ ચંદ્રકાંત સોમપુરા, નિખિલ સોમપુરા અને આશિષ સોમપુરાની દોરવણીમાં થઈ રહ્યું છે. મંદિરની પ્રાસ્તાવિક પ્રતિકૃતિ તો છેક ૧૯૮૮ માં તૈયાર થઈ હતી. શ્રી રામમંદિર ૧૬૧ ફૂટ ઊંચું, ૩૬૦ ફૂટ લાંબું અને ૨૩૫ ફૂટ પહોળું છે. સમગ્ર રામમંદિર પરિસર ૨.૭ એકર જમીનમાં નિર્માણાધીન છે. ભગવાન શ્રી રામનું મુખ્ય મંદિર ઉપરાંત અન્ય છ ઉપ-પરિસર પણ મુખ્ય પરિસરમાં નિર્માણ પામશે, જેમાં ભગવાન સૂર્ય, ભગવાન ગણેશ, ભગવાન શિવ, મા દુર્ગા, ભગવાન વિષ્ણુ અને ભગવાન બ્રહ્માનાં મંદિરો બનશે. ત્રણ માળના રામમંદિરના ગર્ભગૃહમાં શ્રીરામ અને સીતાજીની મૂર્તિની પ્રાણ-પ્રતિષ્ઠા થશે. ગર્ભગૃહ પાંચ મંડપોથી રક્ષિત હશે. પ્રવેશના ત્રણ મંડપોને કૂડ,

નૃત્ય અને રાગ નામ અપાયાં છે. બંને તરફના બે મંડપો કીર્તન-પ્રાર્થના માટે ફાળવાયા છે.

શ્રીરામ-સીતાજીની વિશાળ મૂર્તિઓ ઉપરાંત ભગવાન વિષ્ણુના દશાવતારની ૧૦ મૂર્તિઓ, શિવજીનાં જુદાં જુદાં સ્વરૂપોની છ મૂર્તિઓ, સરસ્વતી દેવીનાં ૧૨ સ્વરૂપોની મૂર્તિઓ, જોગણીઓની ૬૪ મૂર્તિઓનું સ્થાપન થશે. રામમંદિર તૈયાર થશે એ સાથે જ તે દુનિયાનું ત્રીજું સૌથી વિશાળ હિન્દુ મંદિર બની જશે.

પ્રાણ-પ્રતિષ્ઠા



રામમંદિરમાં શ્રીરામની મૂર્તિની પ્રાણ-પ્રતિષ્ઠા ૨૨મી જાન્યુઆરી, ૨૦૨૪ના રોજ બપોરે ૧૨:૨૮ના શુભ મુહૂર્તકાળમાં ભારતના વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના હસ્તે કરવામાં આવી છે.

પ્રવાસન

રામમંદિરની પ્રગતિને લક્ષમાં રાખીને આ શહેરને દરેક રાજ્યનાં મોટાં શહેરોને સાંકળતા માર્ગોનું આયોજન થઈ રહ્યું છે.

અયોધ્યાનું રેલવે સ્ટેશન પંડિત દીનદયાળ ઉપાધ્યાય જંકશનને ભારતનાં અન્ય મહત્વનાં રેલવે જંકશન સાથે સાંકળવાનું આયોજન કરાયું છે. આયોધ્યા ખાતે ‘મહર્ષિ વાલ્મીકિ આંતરરાષ્ટ્રીય હવાઈ મથક’ આવેલ છે.

અહીં યાત્રાળુઓ ભારત અને વિદેશના વિવિધ ભાગોમાંથી દર્શનાર્થે આવે છે. આ મુખ્ય મંદિર સિવાય હનુમાન મંદિર (હનુમાન ગઢી), સુવર્ણમંદિર, સ્વર્ગદ્વાર મંદિર, રામઘાટ, રામકોટ, મણિપર્વત, નાગેશ્વરનાથ મંદિર, બ્રહ્મકુંડ, કનકભવન મંદિર, વિજયરાઘવ મંદિર વધુ મહત્વ ધરાવે છે. પ્રવાસનને લક્ષમાં રાખીને અયોધ્યામાં ખૂબ જ સસ્તા દરે દસથી બાર અદ્યતન ધર્મશાળાનો પ્રારંભ કરાયો છે. ભોજન પણ નિ:શુલ્ક મળે તેની સગવડ ઊભી કરાઈ છે.

A Historic Pilgrimage to Ayodhya

A historic moment occurred with the opening of the new Ram Temple in Ayodhya, marking a significant event after nearly 500 years of struggle.

According to the Ramayan, Shree Ram was born in Ayodhya, making it Ram Janmabhoomi, a sacred site for Hindus. The grand opening ceremony on January 22, 2024, attracted thousands of devotees from around the world, creating a festive atmosphere filled with chanting, music, fireworks, and colourful decorations.

Before the temple's opening, an important ritual called Akshat Kalash Pujan was performed to symbolise purity and blessings for the temple's completion. Many devotees across India and abroad celebrated this momentous occasion. Upon receiving the Akshat Kalash at our temple, we performed rituals and prayers, distributing yellow rice to the devotees.

We felt fortunate to visit Ram Mandir in Ayodhya shortly after it opened. Arriving at the Maharishi Valmiki International Airport, designed to reflect Ayodhya's religious heritage, immediately immersed us in a sacred vibe. As we approached the city, the atmosphere was filled with temples and ashrams, enhancing our spiritual experience.

Our first stop was Hanuman Garhi Temple, where devotees are encouraged to pray to Lord Hanuman before seeking the darshan of Lord Ram. Climbing to the temple offered a peaceful view of Ayodhya, and the atmosphere was filled with prayer and reverence.

Next, we visited Dashrath Mahal, the royal residence of King Dashrath and a significant site in the Ramayana, connecting us to Lord Ram's childhood.



Finally, entering the new Shree Ram Mandir was deeply moving. The temple's grand architecture and intricate sculptures depicted scenes from the Ramayana. The atmosphere was charged with devotion, and witnessing Shree Ram Lala's form left us spiritually uplifted. We joined the long line of devotees for darshan, which deepened our connection with Lord Ram.



After visiting the temple, we went to Saryu Ghat, an important site in the Ramayana, where bathing is believed to cleanse the soul. We participated in the Saryu Aarti, an enchanting ritual honouring the river.

The following day, we ventured to Varanasi to experience the famous Ganga Aarti at Dashashwamedh Ghat, where we offered prayers at the Kashi Vishwanath Temple, a significant site for Shiva devotees.

Our spiritual journey ended at Triveni Sangam Ghat in Prayagraj, where the Ganga, Yamuna, and Saraswati converge. Bathing here is said to wash away sins, and we offered prayers at the nearby Bade Hanuman Ji Temple.

Overall, this spiritual Yatra was unforgettable, connecting us to the divine and deepening our faith in Lord Ram. The experience transcended a mere temple visit, as every prayer and moment spent at these sacred sites brought immense joy and fulfilment.



By Kishanbhai Acharya

ભક્તિ યોગ

શ્રીમદ ભગવદ ગીતા : અધ્યાય ૧૨

શ્રીમદ ભગવદ ગીતામાં કુલ ૧૮ અધ્યાયો છે, જેનું સંપાદન ત્રણ વિભાગોમાં કરવામાં આવ્યું છે. પ્રથમ વિભાગના છ અધ્યાયોમાં કર્મયોગનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે. દ્વિતીય વિભાગમાં ભક્તિનો મહિમા તથા ભક્તિની પુષ્ટિ અર્થે ભગવાનના ઐશ્વર્યનું વિસ્તૃત વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે. તૃતીય વિભાગના છ અધ્યાયમાં તત્ત્વજ્ઞાન (જ્ઞાન, શાસ્ત્રોક્ત વ્યાખ્યાઓ તથા સિદ્ધાંતો)નું વિસ્તારપૂર્વક વર્ણન થયું છે.

આ લઘુ અધ્યાયમાં આધ્યાત્મિક સાધનાઓના અન્ય સર્વ પ્રકારોની તુલનામાં પ્રેમા ભક્તિમાર્ગની સર્વોત્કૃષ્ટતા ઉપર પ્રકાશ ફેંકવામાં આવ્યો છે. તેનો પ્રારંભ અર્જુન દ્વારા શ્રીકૃષ્ણને પૂછવામાં આવેલા પ્રશ્ન સાથે થાય છે કે તેઓ યોગમાં પૂર્ણ કોને માને છે - તેઓ કે જે ભગવાનના સાકાર સ્વરૂપની ભક્તિ કરે છે કે તેઓ કે જે નિરાકાર બ્રહ્મની ઉપાસના કરે છે?

શ્રીકૃષ્ણ જણાવે છે કે બંને માર્ગ ભગવદ્-પ્રાપ્તિની દિશામાં અગ્રેસર કરનારા છે. પરંતુ, તેઓ તેમના સાકાર સ્વરૂપના ભક્તોનું શ્રેષ્ઠ યોગી તરીકે સમ્માન કરે છે. તેઓ સ્પષ્ટ કરે છે કે મૂર્ત શરીરધારીઓ માટે તેમના નિરાકાર અપ્રગટ સ્વરૂપનું ધ્યાન ધરવું કષ્ટથી પૂર્ણ અને અત્યંત કઠિન છે. પરંતુ સાકાર સ્વરૂપના ભક્તો તેમની ચેતના સાથે ભગવાનમાં વિલીન થઈને તથા તેમના સર્વ કર્મો ભગવાનને સમર્પિત કરીને સુગમતાથી જન્મ અને મૃત્યુના ચક્રમાંથી મુક્ત થઈ જાય છે.

આમ, શ્રીકૃષ્ણ અર્જુનને તેની બુદ્ધિ તેમને સમર્પિત કરવા અને તેના મનને કેવળ તેમની અનન્ય પ્રેમા

ભક્તિમાં સ્થિત કરવાનો ઉપદેશ આપે છે.

જો કે પ્રાયઃ આવો પ્રેમ સંઘર્ષ કરતા જીવને પ્રાપ્ત થતો નથી. તેથી, શ્રીકૃષ્ણ અન્ય વિકલ્પો પ્રસ્તુત કરે છે અને જણાવે છે કે જો અર્જુન શીઘ્રતાપૂર્ણ મનને ભગવાનમાં લીન કરી દેવાની અવસ્થાએ ન પહોંચી શકે તો તેણે નિરંતર સાધના દ્વારા પૂર્ણતાની અવસ્થાએ પહોંચવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ.



ભક્તિ એ કોઈ રહસ્યમય ઉપહાર નથી, નિયમિત પ્રયાસો દ્વારા તેનું સંવર્ધન કરી શકાય છે. જો અર્જુન આટલું પણ ન કરી શકે તો પણ તેણે પરાજય સ્વીકારવો ન જોઈએ; પરંતુ,

તેણે ભગવાનની પ્રસન્નતા માટે ભક્તિયુક્ત કર્તવ્યોનું પાલન કરવું જોઈએ. જો આ પણ શક્ય ન હોય તો તેણે કેવળ તેનાં કર્મોના ફળોનો ત્યાગ કરીને સ્વમાં સ્થિત થવું જોઈએ.

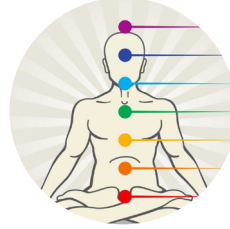
પશ્ચાત્ તેઓ સ્પષ્ટ કરે છે કે યાંત્રિક સાધનાની તુલનામાં જ્ઞાનનું સંવર્ધન શ્રેષ્ઠ છે; જ્ઞાન કરતાં ધ્યાન શ્રેષ્ઠ છે; અને ધ્યાનની તુલનામાં કર્મોનાં ફળોનો ત્યાગ શ્રેષ્ઠ છે જેનાથી તુરંત શાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે.

આ અધ્યાયના અન્ય શ્લોકો ભગવાનના પ્રેમી ભક્તોના અદ્ભુત ગુણોનું વર્ણન કરે છે, જે ભગવાનને અતિ પ્રિય છે.

તિલકનું મહત્વ



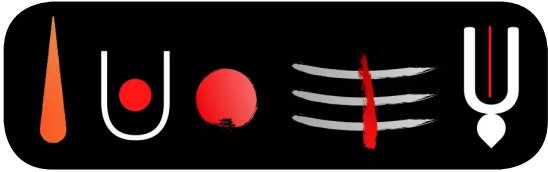
આપણા સનાતન ધર્મમાં માથા પર તિલક લગાડવાની પરંપરા આદિકાળ થી ચાલે છે. એને ધાર્મિક કાર્ય પર અથવા શુભ અવસર પર તિલક ને કપાળ પર અને શરીરના અન્ય ભાગો પર કરવામાં આવે છે



તિલક નુ મહત્વ: માથા પર તિલક કરવાનુ ધાર્મિક મહત્વ એટલા માટે છે કેમ કે આપણા શરીર માં સાત ઉર્જાવાન બિંદુ આવેલા છે તેમાંથી સૌથી મહત્વ બિંદુ પર તિલક લગાડવામાં આવે છે. જેને આજ્ઞાયક તરીકે ઓળખાય છે.

વિવિધ રીતરિવાજો પ્રમાણે તિલક દરરોજ કરવામાં આવે છે અથવા માત્ર વિશિષ્ટ ધાર્મિક પ્રસંગ માટે કરવામાં આવે છે. આ તિલક કુમકુમ, ચંદન, કેસર, ભસ્મ, હલ્દી ઈત્યાદી પ્રકાર ના પાવડર ધ્વારા જુદી-જુદી માન્યતા મુજબ કરવામાં આવે છે. પરંતુ શું તમે જાણો છો કે તિલક લગાડવા પાછળ નું મહત્ત્વ શું છે? અને તેના ફાયદા શું છે? તિલક કરવા પાછળ ધાર્મિક અને વૈજ્ઞાનિક કારણ છે. કે જે સ્વાસ્થ માટે પણ લાભકારક પણ છે.

આ આજ્ઞાયક મસ્તિકની બિલકુલ મધ્ય માં સ્થિત આવે છે. જ્યાં આપણા શરીરની ત્રણ નાળી ઈડા, પીંગળા અને સુષુમ્ના મળે છે. જેને ત્રિસંગમ પણ કહેવાય છે. આજ્ઞાયક સારું રહેવાથી આપણુ શરીર જ નહી પરંતુ માનસિક સંતુલન પણ જળવાઈ રહે છે. આ ચક્ર થી જ આપણા સમગ્ર શરીરનું સંચાલન થાય છે. પ્રતિદિન આ ચક્ર પર તિલક લગાડવાથી આપણા શરીર પર સકારાત્મક પ્રભાવ પડે છે. મન અને બુદ્ધિ માં શુદ્ધ વિચારનો સંચળ કરી સકારાત્મક ઊર્જા ભરે છે. એટલા માટે આપણે કોઈ પણ ધાર્મિક કાર્ય, ઉત્સવ હોય કે શુભ કાર્ય માટે બહાર જવાનું હોય એવા બધા જ અવસર પર આપણે તિલક લગાડવાની પરંપરા છે.



સનાતન ધર્મ મુજબ અને તેમની શ્રદ્ધા મુજબ એમ માને છે કે પરમાત્મા સુધી પહોંચાડનાર શ્રેષ્ઠ સાધન બુદ્ધિ છે. આથી આ પૂજન ધ્વારા બુદ્ધિના નિવાસ-સ્થાન મસ્તકનું પૂજન કરવામાં આવે છે કેમ કે પહેલાં સાઘ્ય એટલે ઈશ્વર-પૂજન અને ત્યાર પછી સાધન એટલે બુદ્ધિનું પૂજન. એટલા માટે દરેક પવિત્ર કાર્યમાં, પૂજન-અર્ચનમાં મસ્તક પર તિલક અથવા ટીલું કરવામાં આવે છે.

તિલક ત્રીજી આંખ અથવા મનની આંખોનું પ્રતીક છે, જે ઘણા હિન્દુ દેવો અને ધ્યાન તથા આધ્યાત્મિક પ્રબુદ્ધતાના વિચાર સાથે સંકળાયેલું છે ભૂતકાળમાં તિલક સામાન્ય રીતે દેવો, પુરોહિતો, તપસ્વીઓ અથવા ઉપાસકો કરતા હતા, પણ હવેના સમયમાં મોટા ભાગના હિન્દુઓ માટે આ સામાન્ય પ્રથા છે.



બહેન દ્વારા ભાઈના કપાળે તિલક કરવામાં આવે છે. એનું વિશેષ મહત્ત્વ છે. ભાઈને આ તિલક 'ત્રિલોચન' બનાવે છે અને ત્રીજી આંખમાં કામ-દહનની શકિત છે. જગતની સ્ત્રીજાતિ તરફ કામ-દષ્ટિથી ન જોતાં ભાવદષ્ટિથી, બહેનની ભાવનાથી જોવાનું હૃદયંગમ સૂચન તિલકમાં સમાયેલું છે.

વ્યક્તિ જે હિન્દુ પરંપરાને અનુસરે છે તે તેના થકી રજૂ થઈ શકે છે. તે સુખડના લાકડા, ભસ્મ (વિભૂતિ), કંકુ, સિંદુર, માટી અથવા અન્ય પદાર્થોની લુગડી (પેસ્ટ)થી બની શકે છે. આ લુગડી (પેસ્ટ) કપાળ પર વચ્ચે લગાવવામાં આવે છે, અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં તેનો ઉપયોગ સમગ્ર કપાળ પર કરવામાં આવે છે.



તિલક સૌભાગ્યનું પ્રતીક પણ છે. વિવાહ ઉપરાંત સ્ત્રી પોતાનું જીવન પતિને સમર્પિત કરે છે એટલા માટે તે પતિના નામનું તિલક (બિંદી) કરે છે. જ્યારે પતિનું અવસાન થાય છે ત્યારે તિલક દૂર કરવામાં આવે છે.





Develop Resilience like Lord Krishna

When faced with challenges with potentially painful outcomes the trick is to turn a negative experience into a productive one - that is, to responding to adversity with resilience.

Mental resilience is the capacity to respond quickly and constructively to crisis events.

This is evident in Krishna's life when we view it carefully and also emerges as a central point in most survival stories ever since.

However resilience can be hard to practise for many reasons: Fear, anger and confusion often paralyse people after a severe setback.

Allocating blame rather than generating solutions is a natural human tendency.

When faced with adversity those to whom we turn for support may offer us exactly the wrong advice. Krishna teaches us to think differently about adversity by taking charge of how we think about adversity. That is, after experiencing an adversity, Krishna allows us to shift from cause-oriented thinking to response-oriented thinking, and therefore, our focus becomes strictly forward looking. Let's look at different components of Krishna's thinking;

Control - When adversity strikes, do we look for what you can improve now rather than trying to identify all the factors - even those beyond your control - that may have caused it in the first place?

Impact - Can we avoid the temptation to find the origins of the problem in ourselves or others and focus instead on identifying what positive effects our individual personal actions might have?

Breadth - Do we assume that the underlying cause of the adversity is specific and can be contained, or do we worry that it might cast a long shadow over all aspects of our life?

Duration - How long do we believe that the crisis and its repercussions will last?

The first two - control and impact - characterise an individual's personal reaction to adversity, and the second two - breadth and duration - capture our impressions of the adversity's magnitude.

With the four as a guide, we can learn to stop feeling paralyzed by adversity, learn to respond with strength and creativity.

By asking a series of pointed questions, we can grasp our own habits of thought and help reframe negative events in productive ways. That is, with the four components as a guide, we can learn to stop feeling paralyzed by adversity, respond with strength and creativity.

When adversity strikes we go with our gut. Deeply practised habits and beliefs take our energy and prevent us from acting constructively. We fall into one of two emotional traps: deflation - feel disappointed in ourselves or others, mistreated and dispirited, even besieged; or victimisation - Feeling discouraged and helpless, we turn away

from the problem and, unfortunately, from people who might be able to help.

When experiencing a difficult episode, we make quick assumptions about its causes, magnitude, consequences, and duration. We instantly decide, for example, whether it was inevitable, a function of forces beyond our control, or whether we could somehow have prevented it.

Lord Krishna helps us to shift from this kind of reflexive thinking to - active - thinking about how best to respond, asking ourselves what aspects we can control, what impact we can have, and how the breadth and duration of the crisis might be contained.

Three types of questions can help us make this shift.

Specifying questions helps us identify ways to intervene; the more specific the answers, the better.

Visualising questions helps shift our attention away from the adverse event and toward a more positive outcome.

Collaborating questions push us to reach out to others - not for affirmation or commiseration but for joint problem solving.

- What parts of the situation can we directly influence to change the course of this adverse event?
- What would Lord Krishna do in this situation?
- Who can help us and what is the best way to engage that person?

By asking these questions we are not trying to come up with a final plan of action or an immediate understanding of how we should react. Simply, it is to generate possibilities - to develop, in a disciplined and concrete way, an inventory of what may be done.

We can turn things around by considering our assumptions about what caused a negative event:

- Did the problem originate with us personally, or somewhere else?

- How can we step up to make the most immediate, positive impact on this situation?
- What positive effect might our efforts have on those around us?
- How can we mobilise the efforts of those who are hanging back?

When we encounter a setback, we tend to assume that its causes are either specific to the situation or more broadly applicable, like poison that will taint everything we touch. To build up resilience, we need to stop worrying about the reach of the causes and focus instead on how to limit the damage.

- What can we do to reduce the potential downside of this adverse event - by even x%; What can we do to maximise the potential upside - by even x% ?
- What strengths and resources will we develop by addressing this event?
- What can each of us do on our own, and what can we do collectively, to contain the damage and transform the situation into an opportunity?

Some hardships in life seem to have no end in sight. But questions about duration can put the brakes on such runaway nightmares. Here, though, it's important to begin by imagining the desired outcome.

- What do we want life to look like on the other side of this adversity?
- What can we do in the next few minutes, or hours, to move in that direction?
- What sequence of steps can we put together as a team, and what processes can we develop and adopt, to see us through to the other side of this hardship?

These questions and thinking can help us develop long term mental strength to overcome adversity like Lord Krishna rather than panic stricken response to negative events.

Dr Jiva Odedra, Leicester, UK

જેની ભાષા જાય તેની સંસ્કૃતિ જાય

મારું માનવું છે કે જેની ભાષા જાય તેની સંસ્કૃતિનો નાશ પહેલા થાય. હું દ્રઢપણે માનું છું કે દરેકે પોતાની માતૃભાષા શીખવી જ જોઈએ અને માતૃભાષા શીખવી એ દરેક મનુષ્યનો અધિકાર છે.

પરિવાર માટે અને બાળકોના સારા ભવિષ્ય માટે દેશ વિદેશોમાં ગમે ત્યાં આપણે રહેતાં હોય પણ આપણે આપણા બાળકોને આપણી માતૃભાષા શીખવાડવી જ જોઈએ.

પતંગ ગમે તેટલી સુંદર હોઈ પણ તે આકાશમાં ઉડે તો જ તેની સાર્થકતા છે.

પણ શું પતંગ એકલી ઉડી શકે? અને જો ઉડી પણ જાય તો એના હાલ હવાલ શું થાય?

માનોકે કદાચ તે પતંગ તૂટે ના તો પણ મજબૂત દોર વગર ગમે ત્યાં ખૂણાખાંચામાં કે પછી ગમે ત્યાં પડી શકે છે. પતંગને મુક્ત પણે ઉડવા માટે એક મજબૂત દોર જોઈએ. આ મજબૂત દોરથી જો પતંગ બાંધેલી હશે તો તે મુક્ત પણે ખુલ્લા આકાશમાં ઉડી શકે અને એકદમ ઊંચાઈઓ પર પણ જઈ શકે.

પણ પતંગને પકડવા માટે મજબૂત દોરની અને દોરને મજબૂતીથી પકડવા માટે એક છોકરો કે મજબૂત વ્યક્તિની જરૂર પડે છે. જો આમ હોય તો જ પતંગ મુક્ત પણે આકાશમાં ઉડવાની મજા લઈ શકે છે. કેટલું સરસ! આ જોવાની પણ કેવી મજા આવે! સારુંને!

પણ આ પતંગના ઉદાહરણ દ્વારા હું એ કહેવા માંગુ છું કે આ પતંગ જેવા જ આપણા બાળકો છે અને આપણી માતૃભાષા એ આ પતંગને એટલે કે આપણા બાળકોને પકડનાર વ્યક્તિ. આપણા બાળકો એકદમ સુંદર અને નિખાલસ છે. પોતાની જિંદગીઓમાં આગળ વધવા માટે તૈયાર, પોતાની કારકિર્દીઓ બનાવવા માટે વિદેશોમાં વસાવા માટે તૈયાર અને એમાં કાંઈ ખોટું પણ નથી. દરેકને પોતાનો બધી રીતે વિકાસ કરવાનો હક છે. પછી ભલે તે ભૌતિક હોઈ આધ્યાત્મિક હોઈ કે બૌદ્ધિક વિકાસ હોઈ. પણ જો આ વિકાસ પોતાના સંસ્કારોના મૂળ સાથે જોડાયેલો હશે તો એ પણ આ દુનિયાના કોઈ પણ ખૂણામાં સુંદર રીતે પતંગની જેમ ઉડી શકશે અને સફળતા પૂર્વક પ્રગતિ કરી શકશે. આ સંસ્કારોનું મૂળ એટલે માતૃભાષા. દુનિયાની દરેક ભાષા ખુબ સરસ છે, પણ પોતાની માતૃભાષા પોતાની મા જેવી છે. જેટલો પ્રેમ માતા પોતાના બાળકને કરે છે તેટલો કોઈ ના કરી શકે.

માતૃભાષા પણ માની જેમ આપણને ભટકવા નથી દેતી.

આપણને પ્રગતિના આકાશમાં ઊંચે ઉડવા તો દયે જ છે પણ



આપણા સંસ્કારો અને આપણી માટી સાથે પણ આપણને જોડીને રાખે છે.

આથી તમને જો તમારી ભાષા આવડતી હશે તો તમે જલ્દીથી બધા સાથે ભળી જશો. આપણો સાચો સાહિત્ય વારસો, આપણી સંસ્કૃતિ બધું જ આપણી ભાષામાં જળવયેલું છે. તેને જાણવા માટે એ આવડાવી ખુબ જ જરૂરી છે. જેમ અંગ્રેજી આવડતું હોઈ તો પશ્ચિમી દેશોમાં વસાવામાં જરાય તકલીફ નો પડે.

પરંતુ આપણી માતૃભાષાનું ગૌરવ લઈને તેને જાણી, સમજી, શીખીને પોતાની માતા જેટલું સન્માન આપીએ ત્યારે સામે વાળાને એક વખત આપણી ઉપર ચોક્કસ માન થાય છે.

જેમ મજબૂત દોર પતંગને પકડી રાખે છે તેવી જ રીતે માતૃભાષાની મજબૂત દોર આપણને પકડી રાખે છે, જોડાયેલી રાખે છે આપણી સંસ્કૃતિ સાથે.

જો માતૃભાષા આવડતી હશે તો આપણા દિવ્ય પુસ્તકો રામાયણ, ગીતા, વેદો, ઉપનિષદો વગેરે ને વાંચી શકાય સમજી શકાઈ.

જયારે આપણે કોઈ હિન્દી ફિલ્મ અંગ્રેજી ભાષામાં ડબ કરેલી જોઈએ કે કોઈ અંગ્રેજી ફિલ્મ ગુજરાતી કે હિન્દી ભાષામાં ડબ કરેલી જોઈએ તો કેવું લાગે?

ઓરીજનલ જેવી મજા તો નો જ આવે. દરેક વસ્તુ (એટલે કે ડબ કરેલું કે બીજી ભાષામાં ભાષાંતર કરેલું) એટલે કે ઓરીજનલ હોઈ એવું તો ના જ સમજાવી શકે બસ તેવી જ રીતે આપણી ભાષાના સહીત્યોના ભાષાંતરો બીજી ભાષામાં વાંચવાની મજા ઓરીજનલ જેવી તો ના જ આવે. ખરુંને?

ઈતિહાસ સાક્ષી છે કે જેની ભાષા ભુલાઈ ગઈ તેની સંસ્કૃતિ પણ

ભુલાઈ ગઈ. કોઈ પણ સંસ્કૃતિનો નાશ કરવો હોઈને તો તેની ભાષાનો પહેલા નાશ કરવો. ભાષાની પાછળ સંસ્કારો અને ધર્મ તો વગર કલ્પે ચાલ્યા જ જશે.

આથી દરેકને પોતાની માતૃભાષા લખતા વાંચતા તો આવડવી જ જોઈએ અને પછી રાષ્ટ્રભાષા અને પછી તેઓ જે પણ દેશમાં વસતા હોઈ તે દેશની ભાષા પણ શીખવી જ જોઈએ. તો જ તમે તમારું અસ્તિત્વ ખોયા વગર, તમારી ઓળખાણ ખોયા વગર આ દુનિયામાં જીવી શકો. બરોબરને?

હું દરેક માતાપિતાને વિનંતી કરીશ કે તમારા બાળકોને માતૃભાષા ચોક્કસ શીખવો. જો તમને ના આવડતી હોઈ તો તમે પણ શીખો. UK માં બધી જગ્યાએ તેને શીખવાની સગવડતા છે. આપણે આપણા ઘરોમાં અને બાળકોમાં ફક્ત માતૃભાષા જાળવી રાખશુંને તોયે તેમાં આપણું ઘણું બધું સચવાઈ રહેશે.

હું અહીંયા મિલકત સાચવવાની વાત નથી થતી, અહીંયા સંસ્કારો અને સંસ્કૃતિ જાળવવાની વાત થાય છે અને તે માતૃભાષાની જાણવળી દ્વારા જ થઈ શકશે.

રિસર્ચ દ્વારા સાબિત થયેલું છે કે જે બાળકોને એકથી વધુ ભાષાઓ આવડતી હોઈ તે જીવનના દરેક ક્ષેત્રોમાં ખૂબ સરસ પ્રગતિ કરે છે.

આથી આગળ આવો અને પોતાની માતૃભાષાને શીખીને તેને માન આપો.

ભગવત ગીતાને પોતાના ઘરના મંદિરની શોભા નહિ પણ વાંચીને જીવનમાં અનુસારવા જેવી અમૂલ્ય છે. બાળકોમાં પણ માતૃભાષાના મૂળ મજબૂત બનાવી પછી દુનિયાના કોઈ પણ ખૂણે મોકલો તે બધું જ કરી લેશે. સૌવથી પહેલા માતાપિતા તરીકે માતૃભાષાને તમે પોતે માન આપો, તેનું મહત્વ તમારા બાળકોને કહો. એ પછી બાળક પાસે અપેક્ષા રાખો.

આપણી માતૃભાષાનું માન જાળવવાની જવાબદારી આપણી છે નહિ કે બીજાની. આ વાંચીને ભૂલી ના જતા પણ વિચાર કરીને તમારા બાળકોને ગુજરાતી માતૃભાષા શીખવા લઈ જજો કારણ કે યુકે (UK) ની અંદર બાળક જીસીએસઈ (GCSE) અને એ લેવલ (A Level) સુધી માતૃભાષા શીખી શકે છે અને તેની રાષ્ટ્રીય લેવલની પરીક્ષાઓ આપી શકે છે. જે તેમની કારકિર્દી બનાવવામાં પણ ખૂબ ઉપયોગી સાબિત થાઈ છે.

આ તો વધારાનો ફાયદો છે પણ એ કદાચ ના હોય ને તો પણ માતૃભાષા તો બધાએ શીખવી જ જોઈએ.

સૌને મારા પ્રણામ.

શાંતિ

ગુજરાતી શિક્ષિકા



સુખી થવાની ચાવીઓ

૧. પ્રાર્થના એ મનનો અને આત્મનો પ્રાણ છે. પરમપિતા સાથે કરવામાં આવતો વાર્તાલાપ છે. જીવનનો પ્રાણ છે. તેનો બરાબર અને નિયમિત ઉપયોગ કરો.

૨. કોઈ પણ કાર્ય નાનું કે મોટું નથી હોતું. કાર્ય કાર્ય જ હોઈ છે તેને પૂરી ઈમાનદારીથી અને ધગસથી કરો અને પુરુ ના થાય ત્યાં સુધી મંડ્યા રહો.

૩. આપણી કોઈ પણ ખામીને ઈશ્વરના આશીર્વાદથી દૂર કરી શકાય છે પરંતુ તેની માટે કાર્ય અને પુરુષાર્થ આપણે જ કરવાનો હોઈ છે.

૪. સમયનો ખર્ચ પૈસા કરતાં પણ વધુ જાળવીને કરવો જોઈએ કારણકે સમય દેતા પૈસા તો કમાઈ શકશું પણ પૈસા દેતા સમય નહિ કમાય શકાય.

૫. ક્યારેય આશાની ભિત્રતા છોડવી નહિ કારણ કે આશા જ દરેકના જીવનને ધબકતું રાખે છે અને જીવનમાં પ્રાણ પૂરતું રહે છે.

૬. દરેક દિવસની શરૂઆત એ રીતે કરો કે આજનો આ દિવસ મારા આવનારા સુંદર જીવનનો પહેલો દિવસ છે અને એને હું સફળ બનાવીને જ રહીશ.

૭. ક્યારેય જીવનમાં નિષ્ફળતા મળે તો નિરાશ ના થવું કારણકે નિષ્ફળતા એ જ સફળતાની ચાવી છે આથી ધીરજ અને ખંતથી પુરુષાર્થ કરતો જવો. એક દિવસ સફળતા ચોક્કસ મળશે જ. કીડી એક અનાજનો દાણો લઈ જતાં રસ્તામાં કેટલીય વખત પડે છે પણ છેવટે એ પહોંચી જ જાય છે.

આ સોનેરી સુખની ચાવીઓ બધાએ પોતાના બંધ નસીબના તળાઓ ખોલવામાં ઉપયોગ કરવાનો છે.

મીતા નવેકર
ગુજરાતી શિક્ષિકા

મૈત્રી

નાના બાળકથી માંડી અને વડીલો સુધી દરેક મનુષ્યને મિત્ર હોય છે. પરંતુ બધા પાસે સારા અને વફાદાર મિત્રો હોતા નથી. ખરી મિત્રતાની ગાંઠ તો પવિત્ર હોય છે. દોસ્તીના સાચા સુખનો ખ્યાલ અનુભવી મિત્રના મગજમાં ઉતરે છે. અનુભવ વિનાના માણસોના મગજમાં તેનો આબેહૂબ ચિતાર કદી ઉતરવાનો નથી.

એક અમૃત ફળનો સ્વાદ જ્યાં સુધી ન ચાખ્યો હોય ત્યાં સુધી અમૃત ફળમાં કેવી લિજ્જત છે, તેની ખબર પડતી નથી. તેવી જ રીતે સાચી દોસ્તીમાં કેવું સુખ અને આનંદ સમાયેલા છે, તે જેને આદર્શ મિત્રતા હોય તેને જ ખબર પડે છે. રત્નરૂપી મિત્રની પ્રાપ્તિ થવી એ નસીબની વાત છે. દુનિયામાં પથ્થરોની અછત નથી, પણ રત્નોની અછત છે. અને જેની અછત છે તેની જરૂરિયાત પણ છે અને તેનું મૂલ્ય પણ ઘણું છે. જેમ રત્નની પરીક્ષણ કરવા એક કુશળ ઝવેરી જોઈએ તેમ મિત્રરૂપી રત્નને પારખવા પણ એક કુશળ મનુષ્ય જોઈએ. સાધારણ માણસ પરીક્ષા કરતી વખતે ગોથા ખાઈ જાય છે.

મિત્રતા એ ઈશ્વરની ઉમદા બક્ષીસ છે. દોસ્તી એ હંદગીની મીઠાશ છે. સાચો મિત્ર તો નિરાશાને પણ આશામાં, દુઃખને આનંદમાં અને સુખને હજારોગણું વધારી નાખે છે. દોસ્તી એ નજીવી કે નકામી ચીજ નથી. તે તો ઈશ્વરે આપેલો અમૂલ્ય સંબંધ છે જેમાં હૃદયની લાગણીનાં સંબંધો હોય છે. આથી જ દોસ્તીનો મહિમા ઘણો છે.

મિત્રતામાં વાત છુપાવવી, એ વિચારમાં મિત્રતા નહિ પણ ધંધાદારીપણું જોવામાં આવે છે. મનમાં મેલ રાખવો, વાતો છુપાવવી, પીઠ પાછળ તેની વાતો કરવી, આ બધા લક્ષણો સારા મિત્રના નથી. જેના જીવનમાં સારા વિશ્વાસપાત્ર મિત્રો ના હોય તેને હું અભાગ્યા જ ગણું છું.

લેટિન ભાષામાં એક કહેવાત છે કે, " તું તારા અંતઃકરણને ખાઈશ નહિ. " એનો અર્થ એ કે, મનમાં વિચારોને ગુંગળાવી રાખવાથી અંતઃકરણ ખવાઈ જાય છે. આથી સાચો મિત્ર આપણી પાસે હોય તો આપણે તેની પાસે આપણા દિલની વ્યથા ઠાલવી શકીએ અને હળવા ફૂલ જેવા બની શકીએ છીએ. જેની પાસે આવો એક પણ મિત્ર હોતો નથી તે રોગોનો ભોગ જલ્દી બને છે.

માત્ર પોતાના સ્વાર્થ માટે બનેલા મિત્રો આપતીકાળે અળગા રહે છે. જે નિઃસ્વાર્થ ભાવ સાથે મિત્રતા બાંધે છે તેઓ આપતીકાળે સૌથી પહેલા આવીને મદદ કરે છે. મિત્રતાની ખરી કસોટી વિપત્તિમાં જ થાય છે. સાચો મિત્ર એ છે જે આપણા દુઃખમાં આગળ અને સુખમાં પાછળ રહે. ત્યારે જ તો કહેવાય છે ને કે,

" મિત્ર એવો શોધવો, જે ઢાલ સરીખો હોય,
સુખમાં માં પાછળ પડી રહે ને, દુઃખમાં આગળ હોય. "



એક અંગ્રેજી કહેવત પણ છે કે, " A friend in need is friend indeed " મિત્રતા, મિત્રના પૈસા, તેની સ્થિતિ કે તેના ઋતબાથી નહિ પણ તેનામાં રહેલા સદગુણોથી હોવી જોઈએ. મિત્રતામાં મિત્ર એ સંસારનો વિશ્રામતટ છે. જ્યાં જવાથી આપણી આધિ, વ્યાધિ અને ઉપાધીઓ દૂર થાય છે અને અપાર શાંતિનો અનુભવ થાય છે. સાચી મિત્રતા આપણામાં રહેલા દોષોનો નાશ કરી, સદગુણોને બહાર લાવે છે.

ઘણી વખત એવી ઘણી વાતો હોય છે જે આપણે આપણા માતા-પિતા કે ભાઈ-બહેન સાથે નથી કરી શકતા પણ મિત્રને ખુલ્લા મનથી કરી શકીએ છીએ. ઘણી વખત અંગત સગાઓ કરતાં મિત્ર પાસે મદદ મંગવી સરળ રહે છે. સુખદુઃખની વાતો કરવાનું એક માત્ર આશ્રય સ્થાન એટલે એક સાચો મિત્ર અને તેની અમૂલ્ય મિત્રતા છે. સાચા મિત્રનો સદાકાળ સહવાસ જ ઉત્તમ સુખ છે.

" Friendship is a golden chain that binds two hearts together " ક્યારેક એવું પણ બને કે બે મિત્રોની અતૂટ મૈત્રી બરાબર જામી હોય ત્યારે કેટલાક ખટપટિયાઓ તેમની વચ્ચે ખોટી કાન ભંમભેરણી કરી કુસંપ કરાવવાનો પ્રયત્ન કરે ત્યારે જે મિત્ર કાનનો કાચો હોય તે અદેખાઈનો ભોગ બને છે. આવા સમયે બીજાની વાતો પર વિશ્વાસ કરવો જોઈએ નહિ. નિખાલસ મને સામસામે બેસીને ચોખવટ કરી લેવાથી મિત્રની અને મિત્રતાની કિંમત જળવાય રહે છે આથી ક્યારેય અવિશ્વાસની કે ભૂલોની ગાંઠ મિત્રતામાં વાળવી જોઈએ નહિ. હંમેશા એકબીજા પ્રત્યે પ્રમાણિક અને નિષ્ઠાવાન રહેવું જોઈએ તો જ મિત્રતા જળવાય રહે છે.

હસુમતિ સોઢ
Gujarati Head Teacher

અક્ષજ દિલીપ



મારું નામ અક્ષજ દિલીપ છે અને હાલમાં હું માધ્યમિક શાળામાં 11માં ભણું છું. જ્યારે હું 9માં ભણતો હતો, ત્યારે મેં GCSE ગુજરાતી પરીક્ષા આપી અને C(A*) ગ્રેડ મેળવ્યો અને જ્યારે હું ૧૦માં

ભણતો હતો, ત્યારે મેં એ લેવલ ગુજરાતી (A Level Gujarati) પરીક્ષા આપી અને A* ગ્રેડ મેળવ્યો. આ લેખ આ એ લેવલ ગુજરાતીની ગ્રેડ મેળવવા માટે મેં શું કર્યું તે વિશે સમજાવશે.

એ લેવલની ગુજરાતીમાં ૩ પરીક્ષાઓ હોય છે. પ્રથમ પરીક્ષા વાંચન અને સંશોધન પરીક્ષા છે. મારે એક વિષય પસંદ કરવાનો હતો જેના પર મારે સ્વતંત્ર રીતે સંશોધન કરવાનું હતું અને મેં મહાત્મા ગાંધી પર સંશોધન કરવાનું પસંદ કર્યું હતું. મહાત્મા ગાંધી પર સંશોધન કરવા માટે, મેં ઈન્ટરનેટનો ઉપયોગ કર્યો, પુસ્તકાલયમાં પુસ્તકો વાંચ્યા અને તેમની આત્મકથા 'સત્ય ના પ્રયોગો'ના વિભાગો વાંચ્યા. મેં જે બાબતો વિશે સંશોધન કર્યું તેમાં તેમની રાજકીય માન્યતાઓ, તેમનું સ્વાસ્થ્ય, તેમના સામાજિક સુધારાઓ અને તેમણે ભારતને આઝાદી અપાવવા માટે શું કર્યું, તેના વિશે સંશોધન કર્યું. આ માત્ર થોડા ઉદાહરણો છે.

પેપર 2 માટે મારે કિશનસિંહ ચાવડાનું પુસ્તક 'અમાસના તારા' વાંચવાનું અને વિશ્લેષણ કરવાનું હતું. મેં આ પુસ્તક ચાર વખત વાંચ્યું અને દરેક પ્રકરણ અને થીમ પર ઘણી બધી નોંધો લખી. પેપર 2 માં, મારે અભિષેક જૈનની 'કેવી રીત જાઈશ' નામની ફિલ્મનું વિશ્લેષણ પણ કરવાનું હતું. ફિલ્મનું વિશ્લેષણ કરવામાં અને સંદર્ભ વિશે જાણવાની ઘણી મજા આવી. પરીક્ષા પહેલાં, મેં દ્રશ્યોમાં શું થાય છે અને દિગ્દર્શક આવું કેમ કરે છે તેની મુખ્ય નોંધો બનાવી.

પેપર 3 સાંભળવાની પરીક્ષા હતી. હું માનું છું કે આ ત્રણેયમાંથી આ સૌથી સહેલી પરીક્ષા હતી કારણ કે હું ગમે તેટલી વખત ઓડિયો સાંભળી શકતો હતો. પેપર 3 ના અંતે, મારે મૂલ્યાંકનાત્મક નિબંધ લખવાનું હતું. મને લાગે છે કે મેં તેમાં 3 પરીક્ષા માટે મારો સમય વ્યવસ્થાપન રાખ્યો હતો અને અંતે મારા જવાબો તપાસવા માટે મારી પાસે પૂરતો સમય હતો.

એ લેવલ ગુજરાતી કરવાનો મારો મનપસંદ ભાગ વર્ગમાં જઈને નવી શબ્દભંડોળ શીખવી, અને મારા માટે રિવિઝન સંસાધનો બનાવવાનો હતો. પરીક્ષાની તૈયારી કરવા માટે હું

ફ્લેશકાર્ડ, પોસ્ટર અને ઓનલાઇન નોટ્સ બનાવ્યા હતા. મેં એક વ્હાઇટબોર્ડનો પણ ઉપયોગ કર્યો જે મને લાગે છે કે તૈયારી કરવાની સૌથી મદદગાર રીત હતી. ખાસ કરીને, મારા મતે, ઓનલાઇન વર્ગો ખૂબ જ ઉપયોગી હતા, ખાસ કરીને છેલ્લી મિનિટની પ્રેક્ટિસ માટે! વધુમાં, મેં ભૂતકાળની ઘણી બધી પેપર પરીક્ષાઓ પણ કરી હતી અને મારા શિક્ષકોને તે તપાસવા માટે કહ્યું હતું. જ્યારે હું પરીક્ષા ખંડમાં હતો, ત્યારે મને આત્મવિશ્વાસ અને તૈયારીનો અનુભવ થયો અને હું શાંત રહ્યો. મેં દરેક પ્રશ્નનો શ્રેષ્ઠ રીતે શક્ય જવાબ આપ્યો.

હું અત્યંત ખુશ છું કે મેં એ લેવલ ગુજરાતી માટે A* હાંસલ કર્યું છે. હું મારા શિક્ષકોનો ખૂબ આભારી છું જેમણે મને મદદ કરી અને મારી કુશળતા સુધારવા માટે માર્ગદર્શન આપ્યું. હું ગુજરાતી બોલવા, સાંભળવા, વાંચવા અને લખવા સક્ષમ હોય તેવા કોઈપણને GCSE અથવા A લેવલની ગુજરાતી પરીક્ષા આપવાનું વિચારવા માટે પ્રોત્સાહિત કરું છું.

આ વર્ષે, હું અન્ય વિદ્યાર્થીઓને મદદ કરી રહ્યો છું અને લેસ્ટરમાં વિવિધ વર્ગોમાં તેમની ગુજરાતી કૌશલ્ય કેવી રીતે સુધારવી તે શીખવી રહ્યો છું.

અક્ષજ દિલીપ

Akshaj Dilip

Result: A Level Gujarati A*

Date of Birth: 12/11/2008

School: The City of Leicester College

Class: Year 11

Gujarati Classes

Wednesday 4pm - 5:30pm &

5:30pm - 7pm

Thursday 5pm to 6:30pm

બાળકો માટે ગુજરાતી વર્ગો દર બુધવારે ૪ - ૫:૩૦ અને ૫:૩૦ - ૭ ગુરુવારે સાંજના ૫ થી ૬:૩૦ વાગ્યા સુધી હોય છે



Jai Hanuman Sevak Group Leicester

Jai Hanuman Sevak Group

We are very grateful to all the trustees and committee members of Leicester Shree Hindu temple & community centre, for giving us this opportunity to carry out voluntary work having trust and faith in our group volunteers in order to carry out various events. I really appreciate all your help and support provided.



Hanuman Sevak group is a voluntary organisation which offers help and support for many events around the city and further. We have supported various events such as religious days at local temples, Hanuman Chalisa, charity events, Covid 19 pandemic, hot meal tiffins, Leicester marathon, and many more.

For myself (Mansukhbhai) and the team providing Sewa brings us so much joy, seeing and feeling the appreciation from those we helping drives our enthusiasm to continue helping out. Devotees and members of the public are always so appreciative and regularly provide blessings for us all. Sewa is a rewarding duty, which helps us to develop a character within our selfs as person, builds knowledge and refines our skills. The group is also a good way of interacting socially and making new friends within the community and beyond.

Our group works as a professional team with great guidance and follow strict rules and regulations. The volunteers consists of all ages , from the ages 25 to 89 years. We at Hanuman Sevak continue to recruit new members as voluntary work is in great demand and also members of the public are showing a keen interest in joining the group. We promote equal opportunities and accommodate all needs.

Jai Bajranbali
from Jai Hanuman Sevak Group



Happy Diwali
From Jai Hanuman Sevak Group

Volunteer at Shree Hindu Temple

Volunteers play a unique and valuable role in the services we provide at Shree Hindu Temple and Community Centre. Their time, commitment, dedication, and skills are valued both by us and by the people they give their time to.

Volunteers make a positive difference and provide a personal touch to our services. We recruit volunteers with the aim of complementing and enhancing the services we provide.

Shree Hindu Temple and Community Centre recognise the value a volunteer brings to the Mandir, it supports and encourages individuals who have chosen to give their time and energy freely to benefit the quality of our services, and contribute to enhancing service users and devotional experience.

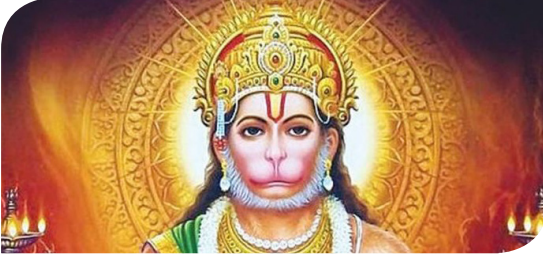
Volunteering for Shree Hindu Temple and Community Centre is highly rewarding it can really benefit your self-esteem, confidence and wellbeing, while you make a valuable contribution to the quality of people's life. You gain valuable experience and it can also be a stepping stone into new careers. No previous experience is required and training and support will be provided.

Shree Hindu Temple and Community Centre provides a wide variety of volunteering opportunities

Come and do your seva at the Shree Hindu Temple Leicester.

Regular Activities at Shree Hindu Temple

શ્રી હિન્દુ મંદિરમાં નિયમિત પ્રવૃત્તિઓ

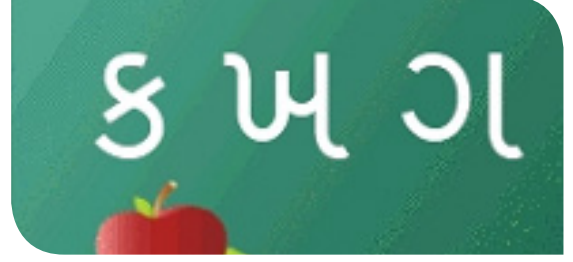


Hanuman Chalisa

Every Saturday at Mandir from
10:30am til 11:45am

All are welcome to come and join in.

હનુમાન ચાલીસા દર શનિવારે હિન્દુ મંદિરમાં
સવારે ૧૦:૩૦ થી ૧૧:૪૫
સર્વને આમંત્રણ



Gujarati Classes

Wednesday 4pm - 5:30pm &
5:30pm - 7pm

Thursday 5pm to 6:30pm

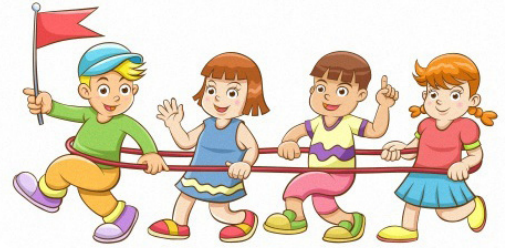
બાળકો માટે ગુજરાતી વર્ગો દર
બુધવારે ૪ - ૫:૩૦ અને ૫:૩૦ - ૭
ગુરુવારે સાંજના ૫ થી ૬:૩૦ વાગ્યા
સુધી હોય છે



Yoga Classes

Every Monday from 10:30am to
11:30am in the Community Centre
All are welcome to come and join in.

યોગા ક્લાસીસ દર સોમવારે
સવારે ૧૦:૩૦ થી ૧૧:૩૦
સર્વને આમંત્રણ



Parivar Shakha

Every Friday
from 6:30pm to 7:45pm

પરિવાર શાખા દર શુક્રવારે સાંજના ૬:૩૦ થી
૭:૪૫ વાગ્યા સુધી હોય છે.
સર્વને આમંત્રણ



श्री हिंदु मंदिर Shree Hindu Temple & Community Centre



*Weddings
Engagements
Receptions
Parties
Sanji
Mehndi Nights*

*Community Events
Fund Raising*

*Katha
Jalaram Prasadi
Hanuman Chalisa
Randal Mataji Na Lota
Ram Dhoon
Pooja & Ceremonies
Satsang & Bhajan*

Shree Hindu Temple & Community Centre for all your events.

34 St Barnabas Road, Leicester, LE5 4BD

Tel: 0116 246 4590 | Email: info@shreehindutemple.net | www.shreehindutemple.net